


Programme 2016 2017 des activités du Haut-Lignon

- **Aqua Gym** mardi et vendredi – départ 15h30 pour Yssingaux
Existence Club – 04 71 56 12 87
- **Aqua Gym/ Tonic/ Détente/ Bébé nageur et Ouverture public** Piscine école du Chambon
Mairie du Chambon – 04 71 65 71 90
- **Dauphins du Plateau** – cours de natation – piscine école du Chambon Anne DELAYE 06 77 58 18 92
- Piscine de DUNIERES et
Les Sources des hauts-Plateaux ST BONNET

✚ **Le 108 TAÏ CHI QI CONG XPEO** – Odile ARGENTIER – 06 70 38 74 21
 www.tai-chi-lignon-vivarais.fr

Chambon : lundi salle de danse QI CONG XPEO de 19h à 20h et TAÏ CHI débutants de 20h à 20h30 **mardi** Chambon **Maison des Bretchs**
Tence : mercredi 10h à 11h15 QI CONG XPEO salle maison de retraite
Saint-Agrève : mercredi 18h45 à 19h45 Qi CONG XPEO école maternelle

✚ **YOGANA** – Valérie PIERRE 06 88 62 97 73  yoganaom@gmail.com
Yoga Chambon **Maison des Bretchs** mercredi, vendredi et samedi

✚ **Saint-Jeures Détente YOGA** le mardi de 18h30 à 20h salle du Bru 04 71 59 66 07. Tarifs 135€

✚ **Tence YOGA** maison des associations le mardi de 14h à 15h30 et de 19h à 20h30 Existence Club – 04 71 56 12 87

✚ **CORPS VOIX ENERGIE** Corinne Drevet 04 71 56 33 87 ou 06 67 92 43 31 Ateliers collectifs mazet-st-Voy / Fay / St Agrève / Yssingaux

Côté Ardèche :

Voir les activités du CENTRE SOCIO CULTUREL www.centresocio-saintagreve.org
CLUB ASTRONOMIE DE MARS.....


Informations Recensées par Maison des Bretchs 04 71 56 37 49 
maisondesbretchs@orange.fr

ARCHERS DU VIVARAIS LIGNON – Daniel AGIN – 04 71 59 25 06
Mardi et Jeudi Chambon **Maison des Bretchs**

ATHLETISME – Ecole d'Athlé (enfants) Ludovic DUPORT – 06 03 56 63 83
Le jeudi Chambon **Maison des Bretchs** et Tence le Lundi à partir de 17h

AIKIDO JUJITSU – adultes uniquement, lundi – Chambon **Maison des Bretchs**
JUDO – Vendredi et samedi - Chambon **Maison des Bretchs**
TAÏSO – vendredi Dojo de Tence 19h à 20h : Sarah 06 65 27 34 42
• **Judo Club du Haut-Lignon Odile Fachin** 04 71 59 78 81

KARATE Chambara Kali Escrima Systema Combat Médieval – Olivier Briessel
06 17 16 73 43 Mardi et jeudi - Chambon **Maison des Bretchs**
KARATE SELF DEFENSE Tence – Dojo stade Jo Maso Pascal BROCARD 07 62 47 29 75
Mardi enfants (7 ans) de 17h à 19h ; Adultes Mercredi de 18h30 à 20h et samedi de 10h à 12h – 110€ enfants/140€ adultes

BADMINTON Intercommunal du Plateau – Ludovic HERITIER – 07 63 48 64 17 
le lundi et le mercredi - **Chambon Maison des Bretchs**

BASKET BALL – Tence – David BRUYERE – 04 71 56 39 87 

BOULE LYONNAISE – Mazet st Voy – 5 jeux plein air 04 71 65 01 13 au Bruas et 4 jeux au Boulodrome 04 71 65 00 11

DANSE FOLKLORIQUE

Tence, salle de la gare le jeudi de 20h à 21h30

COUNTRY LINE DANCE

Tence, salle de la gare le lundi de 19h30 à 21h (novices), mardi de 19h30 à 21h (intermédiaires) et vendredi de 19h30 à 20h30 (débutants)

GYMNASTIQUE TONIC et SENIORS

Tence, Maison des Associations le lundi de 8h30 à 10h30 (2 cours) et le jeudi de 20h30 à 21h30


- **Existence Club** – 04 71 56 12 87

DANSE – Chambon Danse – Baby Danse (3ans), Classique, Stretching et Modern Jazz.

Pauline ARGAUD – 06 98 90 39 97  chambondanse@gmail.com A partir de 153€.

MODERN JAZZ – Dominique ROYER -06 70 58 06 63

Tence, Maison des associations le jeudi 16h45 à 20h30 – enfants (3/12 ans) et adultes

ECOLE de GOLF – Benoit THERRIAUD btherriaud@yahoo.fr 04 71 59 28 10 
www.golf-chambon.com Mercredi et samedi de 14h à 16h d'avril à mi-novembre (hors juillet août) de 6 à 18 ans. Prêt du matériel. A partir de 118€

ESCALADE - Laure CHUET - 06 31 38 19 44 - <http://escalade.mezenc.eu/index.php>
Enfants et adultes - Zénith Sensation Chambon Maison des Bretchs

EQUITATION - Voir les centres Equestres

ESPACE REMISE EN FORME - Tence Pôle multi activités - Xavier BERRIER
06 07 66 13 59 Lun/mer/ven 17h à 20h et mar/jeu 9h à 11h

FOOTBALL

FREYCENET FOOT - David BONNET - 04 71 59 60 62 - Chambon Maison des Bretchs
AS MAZET /CHAMBON - Laurent POYET - 06 80 93 24 94 - Chambon Maison des Bretchs
TENCE -

FITNESS - MAZET salle à côté de la poste - Philippe SOUBEYRAND 06 12 49 05 45.
Lun, mer, jeu, ven 9h12h à 14h20h / mar 9h12h à 17h30/20h / sam 9h12h. *Tarifs 65€ en autonomie*

GYMNASTIQUE du MAZET - salle de la mairie - Nathalie LASSAGNE - 0671 26 87 92
Fitness mercredi de 20h à 21h et Step lundi de 19h30 à 20h30


PÊCHE A LA MOUCHE - club Tence/Lignon/Velay - Médéric GIBERT 06 88 01 39 11
Soirée montage de mouches, sortie pêche, compétition


RANDONNEE - Programme trimestriel de Rando du Haut-Lignon à l'Office de tourisme

RUGBY CLUB DES HAUTS-PLATEAUX - Michel LEVENT 06 18 82 83 77 
Tence - Enfants le mercredi et adultes le mercredi et vendredi

TENNIS CLUB

Chambon - André Viallon 06 80 10 02 59  www.lechambontennis.com
Tence - Benjamin ROBERT 06 82 06 96 62 www.club.fft.fr/tctence ou tctence@fft.fr

TENNIS DE TABLE du Haut-Lignon - Marc FERRAPIE - 04 71 59 83 91 
Chambon Maison des Bretchs le mercredi à partir de 16h45
Tence Gymnase le vendredi à partir de 17h

VOLLEY Intercommunal Du Plateau - Séverine VOILLOT - 06 07 18 39 59 
Jeunes et adultes - le jeudi Chambon Maison des Bretchs

COMMANDO AIRSOFT Tençols - Alexis CHAMBOUVET - 06 81 20 23 48 

THE FOX BOX une salle pour les jeunes à Tence - *Tarifs 39€* - Yann PERRIN 06 23 40 37
67 Jérémie DIGONNET 06 73 98 93 41 - association.the.fox.box@hotmail.com

Programme 2016 2017 des activités du Haut-Lignon

ART FLORAL Tence, salle de la gare, les samedis 17sep / 15oct / 19nov / 17dec / 14jan / 11fev / 18mar / 9avr / 13mai / 17 24 juin

ATELIERS TRAVAUX PRATIQUES (couture...) Tence maison des Associations - lundi 13h30 à 17h

- [Existence Club - 04 71 56 12 87](#)

COUTURE - Chambon Maison des Bretchs - 04 71 61 88 23 - mercredi 18h à 20h30

DENTELLE - Chambon Maison des Bretchs - 04 71 59 72 41 - mercredi 9h à 11h

PEINTURE SUR SOIE - Chambon Maison des Bretchs - 04 71 59 78 07 - lundi 14h à 17h

TRAVAUX MANUELS - Chambon Maison des Bretchs - 04 71 56 37 10 - jeudi 14h à 16h30

ATELIERS A3 A4 peinture, dessin, création - Cathy GAGNAIRE 04 71 65 01 52 Mazet

ATELIERS SCULPTURE TERRE - Christophe RIBEREAU GAYON 06 20 19 48 68 Tence

ATELIERS PEINTURE - Monique LEMPEREUR 06 24 29 16 05 - Tence

ATELIERS CREATIFS - Aurélie PETIT 06 74 45 33 64 - Tence

COURS DE DESSIN - Kizou DUMAS - 06 66 17 60 32 - Tence

COURS DE DESSIN et PEINTURE - Danielle NARDINO - 04 71 65 05 42 - Mazet

AMA THEATRE - Annie GUEIROUARD - 04 71 59 76 49 - Chambon Maison des Bretchs

BRIDGE - Chambon Maison des Bretchs - bridegclub.lechambonsurlignon@gmail.com
06 87 14 02 69

Tournoi de régularité le mardi de 19h45 à 23h

Jours et horaires des cours à définir

ECOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE - Thierry Reynaud - th-reynaud@orange.fr -
06 84 08 88 12

CHORALE VOY-CI VOIX-LA - Mazet, salle de la Mairie le jeudi - Gilles COUDRAY
04 71 65 04 15

SCRABBLE - Chambon mercredi 14h salle de la gare (dupliquette, prévoir son jeu)
04 71 59 27 19

Mazet - Jeudi 14h bibliothèque (prévoir son jeu) 04 71 65 05 73

COURS DE LANGUE - Chambon Maison des Bretchs

ANGLAIS par Nicole Izard - intermédiaires (2 groupes) - mardi 9h à 12h

ALLEMAND par Louise Lovy 04 71 59 70 90 - confirmé - jeudi 14h15 à 16h15

ALLEMAND par Bernard Izard 06 20 45 48 75- débutants - vendredi 15h à 16h

ITALIEN par Antonio Savini 06 46 59 82 80 - débutants et intermédiaires - lundi 9h à 12h

COURS D'ESPAGNOL - Tence

Tence, Ecole publique par Evelyne Jacquet 06 83 73 46 08 - Réunion infos 4 oct
débutants et intermédiaires le vendredi à partir de 17h45, confirmés le mardi à 18h