#myHauteLoire - n°1

expérience

• Le magazine qui renoue avec les plaisirs essentiels •

HAUTE-LOIRE, LE SECRET LE MIEUX GARDÉ D'AUVERGNE

p.4

Dossier

DONNER DU SENS À SES VACANCES

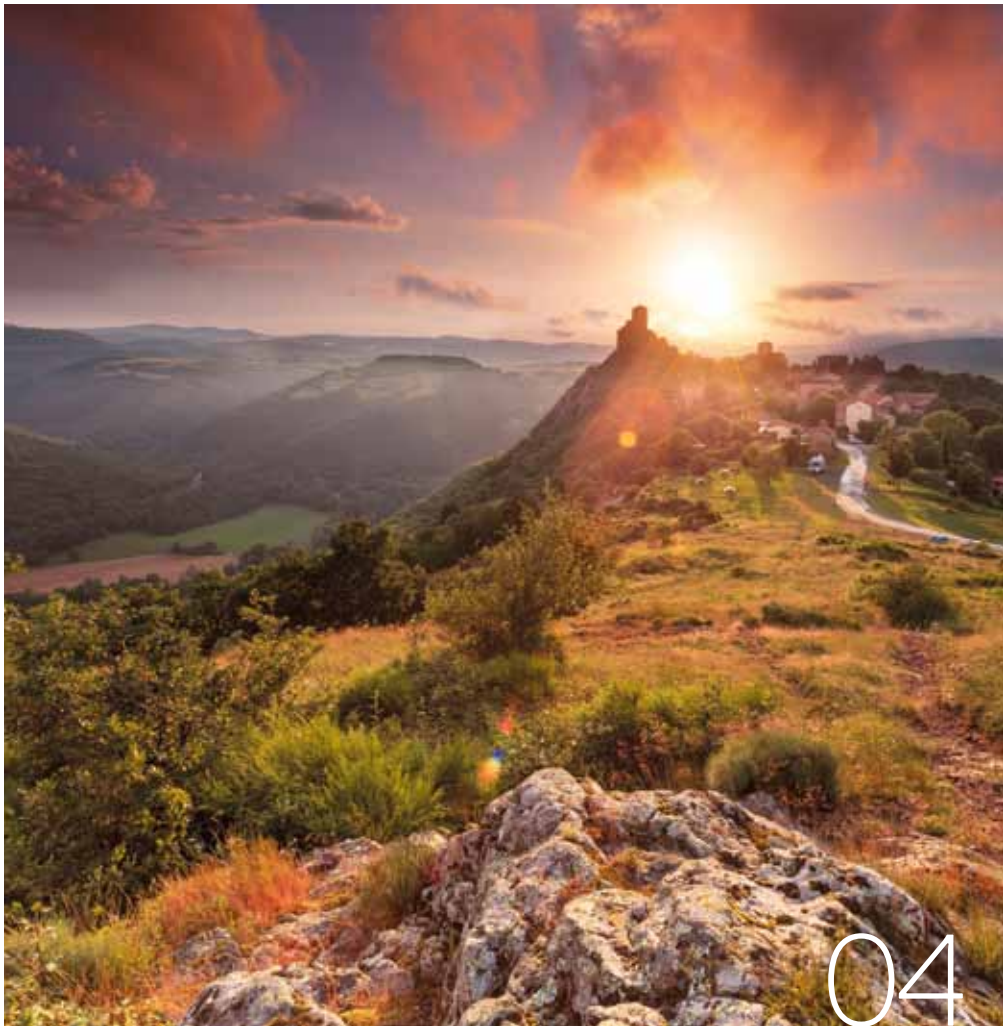
p.28

FESTIVALS & GOURMANDISES

le cocktail pour lâcher prise

p.48

AUVERGNE expérience #myHauteLoire



Vivre l'expérience Haute-Loire, c'est prendre une profonde respiration de ce territoire, véritable concentré de couleurs, de panoramas et de senteurs qui caractérisent l'Auvergne. Dans ce nouveau magazine, la Haute-Loire s'offre à vous pour dévoiler quelques-uns de ses secrets et faire de votre séjour une expérience unique, rythmée au gré de vos envies, de vos passions et du « lâcher prise ».

« Montagnes et Volcans », « Sources et Fleuves sauvages », « Culture et Chemins », sont autant d'univers que vous découvrirez au fil des pages. Ils regorgent de pépites que les habitants et professionnels du tourisme se feront un plaisir de partager pour vous permettre de renouer avec les plaisirs essentiels.

Marie-Agnès PETIT,
Présidente Haute-Loire Tourisme

[Édition 2018]

Explorer et partir à l'aventure

04 GRAND ANGLE

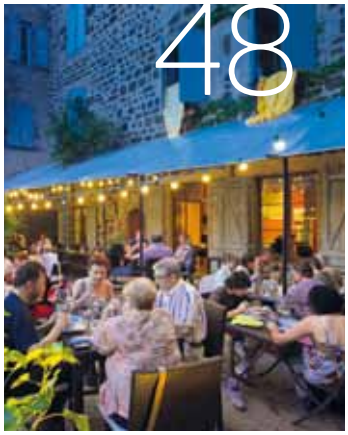
- Portfolio
- 12 pépites de Haute-Loire

12 LA VOIE EST LIBRE !

- S'amuser est un art de vivre
- Via Fluvia
- On a testé la trottinette électrique
- Paroles de champions

18 COMME UN POISSSON DANS L'EAU

- Canoë, départ pour l'aventure
- 6 idées pour une journée au bord de l'eau
- Revenir aux sources
- Au pays du Saumon Roi



Comprendre ce qui nous entoure

28 DONNER DU SENS À SES VACANCES

- Comment faire marcher vos enfants ?
- La ferme de l'autre monde
- Test : quel explorateur êtes-vous ?
- Inuit d'un jour

40 LA PIERRE DANS TOUS SES ÉTATS

- Décor à ciel ouvert
- Objectif Le Puy-en-Velay
- Interview : Maryline, une femme haute en couleurs

Profiter et lâcher prise

48 PAPILLES & PUPILLES

- Enquête : Saint-Bonnet, le village le plus gourmand de France ?
- Virée gourmande
- Toqués d'Auvergne
- Recette : Lentilles et Fin gras par Philippe Brun

54 SHOPPING

- Que rapporter dans sa valise ?
- L'emblème verveine

56 LIVE & COCOONING

- Remonter le temps
- 14 festivals à ne pas manquer
- S'endormir dans un lieu pas comme les autres

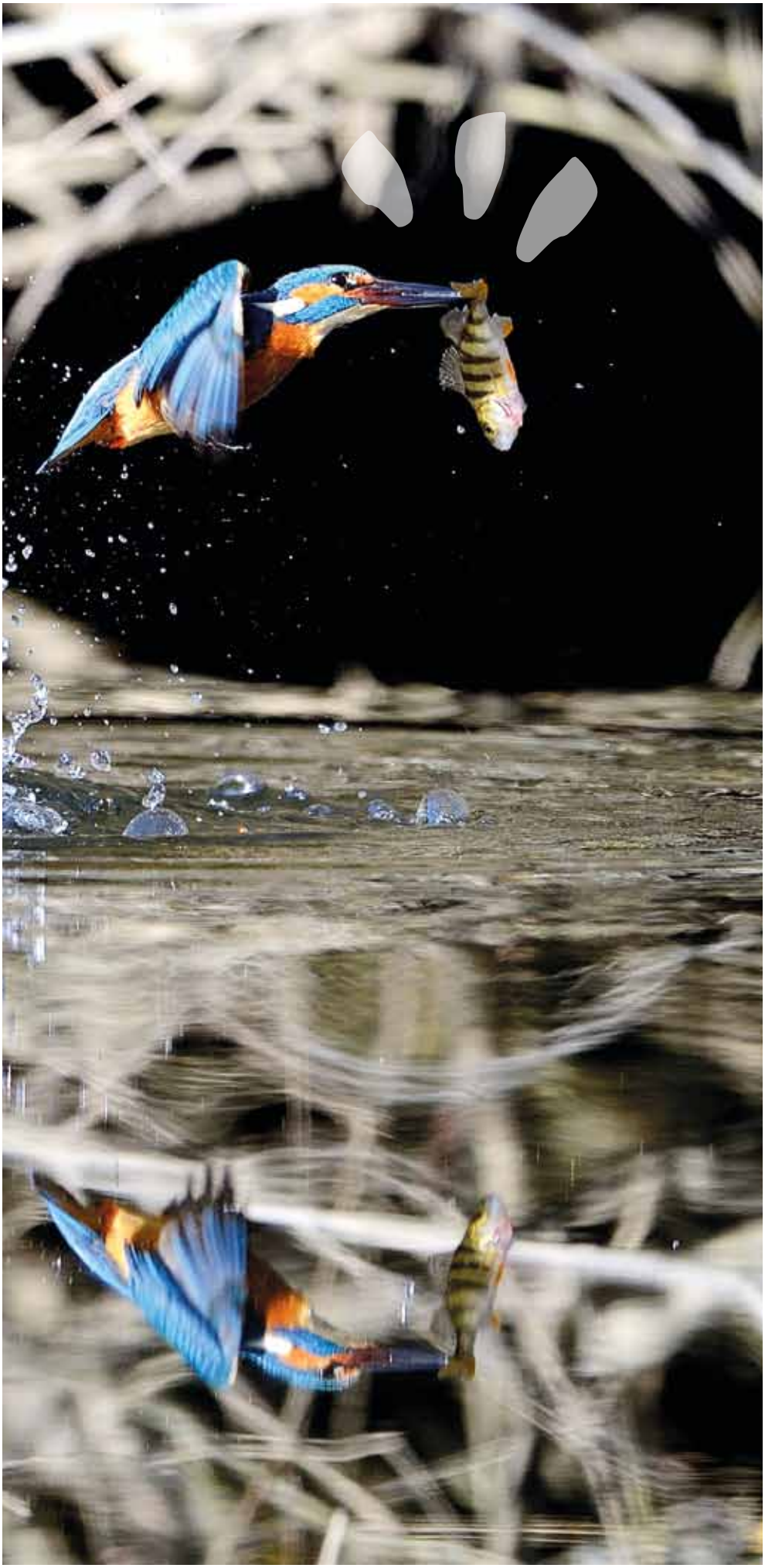
70 POINTS DE REPÈRES

« La montagne nous offre le décor…
À nous d'inventer l'histoire
qui va avec ! »

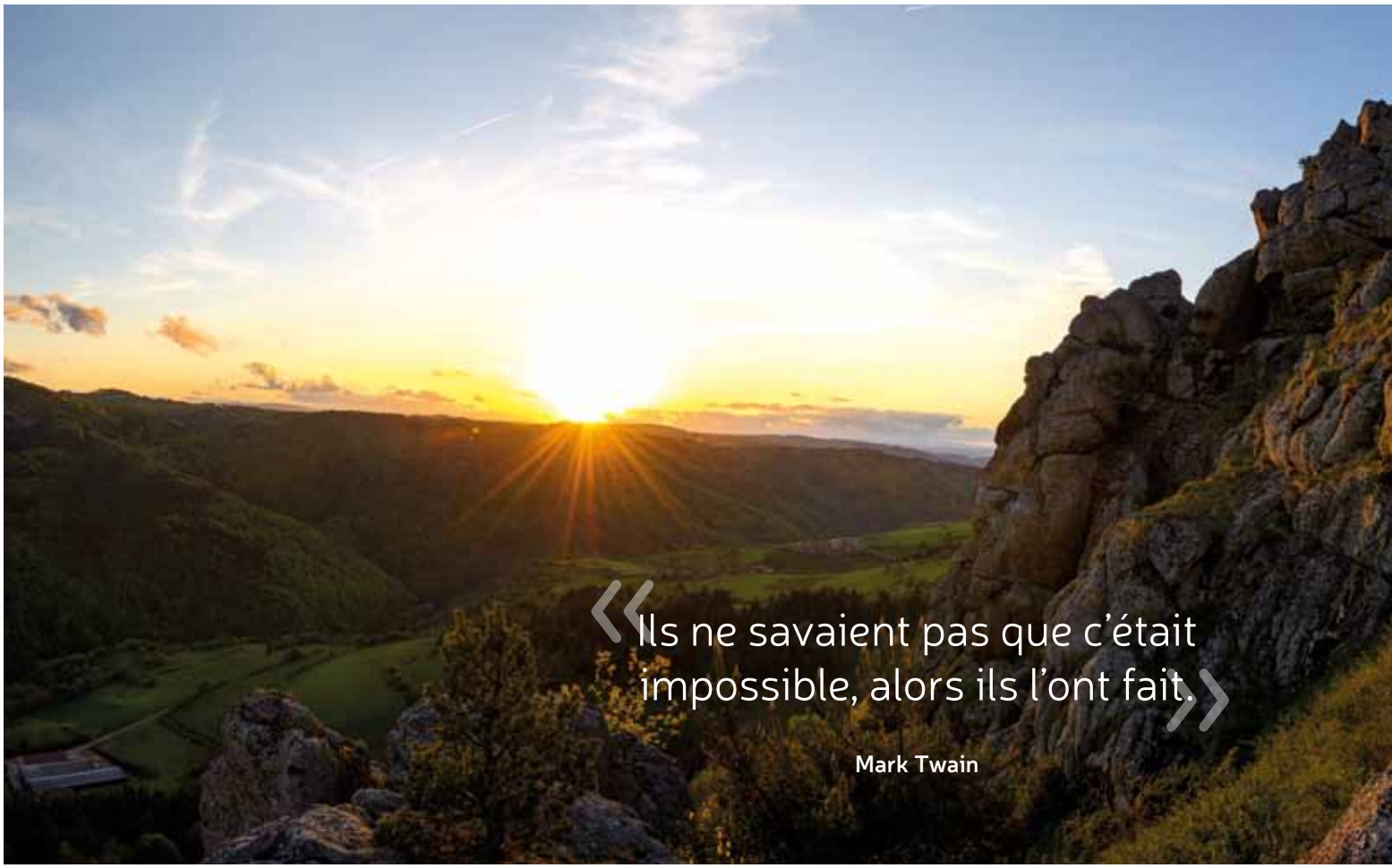
Nicolas Helmbacher (aventurier)

Ressentir la force des volcans
depuis le **massif du Mézenc**

Tutoyer des eaux sauvages dans **les Gorges de l'Allier (Chapelle Sainte-Marie-des-Chazes)**



Martin-pêcheur



Redevenir curieux dans le Cloître de l'abbaye de La Chaise-Dieu

Se laisser surprendre par la Basilique Saint-Julien à Brioude

Partir en quête de sens sur le chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle (Chapelle de Rochegude)

12 PÉPITES DE HAUTE-LOIRE

Plutôt ***montagne & volcans ?***

GRIMPER AU **SOMMET DU MÉZENC** POUR UN LEVER DE SOLEIL À 360°

Les lueurs du jour se devinent en se faufilant à travers ce doux sentier forestier des Estables, plus haut village du Massif Central. Et puis on l'aperçoit, ce « Géant Chauve des Cévennes » perché à 1753 m. Une légère brise pointe et c'est la récompense : un panorama époustouflant sur le quart sud-est de la France baigné par les rayons chatoyants du soleil. Une ascension de 45 minutes aura suffi à converser avec le Mont Gerbier-de-Jonc, le massif du Sancy, les Cévennes, la chaîne des Alpes et le Mont-Blanc.

CRAPAHUTER AUTOUR DES CRÊTES **DU COLORADO AUVERGNAT**

C'est comme si la croûte terrestre s'était entrouverte pour laisser entrevoir ses strates d'argiles beiges, vertes et bleutées sur une épaisseur de près de 50 mètres. Un lent travail géologique qui donne à ces Ravins de Corboeuf des faux-airs de canyons. Si on profite d'un bel aperçu depuis le hameau de Chastel (Rosières), c'est en empruntant le sentier de découverte de 3,2 km qui l'entoure qu'on prendra toute la dimension de ce mastodonte sédimentaire.

ADMIRER LE **REFLET DE LA LUNE** LORS D'UN APÉRO GIVRÉ

On n'entend plus que nos raquettes crisser sur les étendues enneigées qui se devinent à la lueur de l'astre nocturne. La cime des arbres se balance doucement et déjà le feu crépite. Nos mains, enlacées autour de notre verre, se réchauffent et on se laisse porter par la voix de notre guide qui nous conte les légendes du Massif du Mézenc.

EMBARQUER À BORD DU **TRAIN À VAPEUR LE PLUS HAUT DE FRANCE**

Un sifflement joyeux retentit et la volute de vapeur passe devant nos fenêtres. Confortablement installés à bord des élégants wagons de la Belle Époque, nous voilà partis avec le Velay Express pour un réel bond au siècle dernier à plus de 1 000 m d'altitude. (Raucoules, Tence et Le Chambon-sur-Lignon).

Envie de ***sources et fleuves sauvages ?***

FLIRTER AVEC LES RAPIDES **DES GORGES DE L'ALLIER**

Ce matin, on embarque en rafting avec Olivier, le guide de nos sensations à venir dans les rapides de cette rivière presque inaccessible. Au programme : Trou du Curé, Rince-Sinus et arrêts plongeons depuis les roches granitiques avant de pique-niquer sur une plage mêlant sable et galets. L'après-midi, l'aventure devient plus calme pour aborder en canoë des eaux moins tumultueuses jusqu'à Langeac. Puis on revient en train jusqu'à Monistrol-d'Allier, le temps de retracer cette aventure exaltante.

HISSER LA GRAND-VOILE AU **LAC DE LAVALETTE**

Reliant l'eau et le vent, on entretient cet équilibre fragile qui nous fait naviguer à vive allure sur ce « Grand Bleu » : 220 hectares d'inspiration pour plonger dans l'immensité de ce joyau.

SURVOLER EN MONTGOLFIÈRE LES **GORGES DE LA LOIRE SAUVAGE ET SES PREMIERS CHÂTEAUX**

Baignée dans la rosée matinale, la montgolfière se gonfle peu à peu pour nous emporter en apesanteur. On se sent minuscule dans cette nacelle qui semble flotter au-dessus de l'immensité des paysages. Seul le vent sait déjà où il nous emmènera…

SE PERDRE DANS LES **VILLAGES PERCHÉS DES GORGES DE L'ALLIER**

Comme si le temps s'était arrêté, on flâne au cœur de l'abbaye de Chanteuges, majestueuse et sereine. On ne peut s'empêcher de faire des haltes pour percer les secrets des villages façonnés par les pierres volcaniques comme Saint-Arcons-d'Allier, Saint-Ilpize, Chilhac ou Auzon avant de filer admirer l'un des 4 plus Beaux Villages de France de Haute-Loire (p. 40).

Passionné par la
culture et les chemins ?

S'IMMERGER DANS **LES LUMIÈRES DU PUY** APRÈS UN DÎNER DANS SES RUELLES COLORÉES

En saison, tables et senteurs investissent le cœur historique de la ville du Puy-en-Velay. Comme un décor de cinéma où il nous serait donné de déguster des produits locaux savamment travaillés par les Chefs. Puis on déambule amoureusement au milieu de cette scénographie vivante avec les spectacles du « Puy de Lumières » en apothéose (p. 45).

FRÔLER LES RAPACES AU **CHÂTEAU DE ROCHEBARON**

À peine croyable : aigles, hiboux et buses rasent nos têtes avec une grâce et une précision déconcertantes. On admire le dressage sans faille de Nicolas, le fauconnier, dans ce théâtre de verdure avec vue plongeante sur les Gorges de la Loire. Un panorama encore plus impressionnant quand on grimpe en haut du donjon de ce « Monument Historique ».

RESSENTIR LA SÉRÉNITÉ DE **LA PLUS GRANDE BASILIQUE ROMANE D'AUVERGNE**

Ici, point d'austérité mais un éblouissement de couleurs. Une profusion de décors anciens qui cohabitent habilement avec une œuvre contemporaine. À mesure qu'on foule les allées pavées de galets de la Basilique Saint-Julien de Brioude, on perçoit le jeu inédit de lumières qu'offrent les 37 vitraux contemporains créés par Kim en Joong en collaboration avec les ateliers Loire de Chartres.

REPLONGER DANS L'HISTOIRE AVEC LES COMÉDIENS DU **CHÂTEAU DE CHAVANIAC-LAFAYETTE**

Et si la vie du Général Marquis de Lafayette devenait épique ? Guerre d'Indépendance américaine, Révolution française : ce sont des moments forts de ce « héros des deux mondes, défenseur de la Liberté » qui sont mis en scène au cœur du majestueux château qui l'a vu naître.

PUISQUE s'amuser EST UN ART DE VIVRE

Halte à la performance !

À l'heure de la course aux records, on prend juste le temps de cultiver l'art de se dépenser en s'amusant. Sans prise de tête aucune, ni résultats attendus : seulement vivre ces précieux instants qui nous sont donnés à partager.

GRIMPE DOUCE

Le voilà le super compromis entre l'escalade et la randonnée : la Via Ferrata !
Au Pertuis, on domine la ribambelle de sucs volcaniques et à Saint-Jean-Lachalm les profondes Gorges de l'Allier.
(> 10 ans)

À TOUTES PÉDALES

Ce qui est génial avec le vélo-rail, c'est qu'on est dans le même « bateau ». Alors on frissonne collés-serrés dans les tunnels de Dunières traversés à toute berzingue ou bien on s'extasie devant les paysages panoramiques de Pradelles.
(> 6 ans pour pédaler)

VISER JUSTE

Le golf, un sport difficile ? Et bien non ! On prend rapidement plaisir, puis on se défie au Pitch and Putt de Bas-en-Basset ou au Putting Golf de Tence : deux jeux d'approche uniques en France ! Et pourquoi pas une initiation au Golf du Chambon-sur-Lignon avec vue sur le Mézenc ?
(> 5/7 ans)

MÉNINGES COLLABORATIFS

Tombés dans le piège d'une civilisation ancestrale, vous n'aurez qu'une chance de vous échapper de la forêt de ce parc acrobatique. Votre perspicacité et votre audace seront-elles suffisantes ?
Escape Game de La Séauve-sur-Semène.
familyaventure.com (> 6 ans)

PETITS PETONS

On envoie valser ses souliers pour libérer ses orteils qui ne demandent qu'à être chatouillés par une foison de matières dont seule « Dame Nature » a le secret…
Montfaucon-en-Velay.
sentierpiedsnus.fr (> 18 mois)

TOUT SCHUSS SUR LA Via Fluvia

La Via Fluvia, c'est la piste idéale pour donner ses premiers coups de pédales : pas de voiture, pas de dénivelé, on file en toute sécurité sur près de 30 km de véloroute/voie verte entre Yssingeaux et Riotord. Les « Globe Blogueurs » ont testé la Via Fluvia l'été dernier. Extraits de leurs aventures…

Vélo, roller, trottinette et même skateboard. Bref, tous les bolides non motorisés sont les bienvenus sur cette voie qui bientôt reliera deux fleuves emblématiques, la Loire et le Rhône.

« Je ne sais pas si vous avez déjà testé le vélo électrique. Sur moi, il a un effet assez singulier. Il me donne le sourire. Tout comme le trot du cheval, l'allure du vélo électrique me provoque, au démarrage et à chaque fois que l'assistance se remet en marche, cette joie enfantine qui ne peut être réprimée. C'est un sourire béat qui accompagne donc mes embardées.

Hélio, quant à lui, apprivoise sa carriole d'un air d'abord méfiant. À grands renforts de voitures, tracteurs et autres jouets, il s'installe cette fois-ci avec plaisir dans son véhicule de la journée. Ses fous rires et les « allez papa » viendront confirmer son amusement.

Un long ruban d'asphalte nous guide. Cela permet aux rollers, fauteuils roulants, poussettes et piétons de se promener confortablement. Les vaches nous regardent passer avec un air impassible. Le soleil éclaire leur robe qui se détache alors distinctement du vert intense des prés et des forêts. Les sucs, ces volcans endormis, dessinent une toile de fond dans un voile lumineux. Ces rondeurs sont apaisantes pour une raison qui m'échappe.

Sur le chemin, nous traversons Raucoules. À cet endroit, notre regard est happé par une vieille locomotive. C'est ici que part le Velay express, un train historique. Un cheminot rentre justement un de ces engins pour sa maintenance. Je le regarde manipuler ce monstre de fer avec une insistance enfantine. Si les trains fascinent autant c'est peut-être qu'ils invitent au voyage. »

viafluvia.fr

Une préférence pour les voies vertes non goudronnées ? Direction la **Via Fluvia** entre **Lavoûte-sur-Loire et la carrière de Saint-Julien-du-Pinet** (10 km), ou la voie verte du Puy-en-Velay/Brives-Charensac jusqu'à Costaros (30 km)

[ON A TESTÉ]

Rider sur les volcans du plateau Haut-Lignon/Mézenc

La trottinette
TOUT TERRAIN ÉLECTRIQUE

Quand on arrive, Vincent est là, tout sourire aux côtés de ses bolides. Il nous présente ses petites merveilles puis nous équipe. Car c'est nous qui porterons la batterie dans un sac à dos. Aucun souci : elle ne fait que 3,5 kg. Il n'y a plus qu'à se brancher…

Petite initiation dans le parc pour apprendre à doser l'accélérateur, le frein et gérer les virages. La prise en main est presque instinctive.

Et c'est parti pour une belle boucle concoctée par notre guide : on s'immisce à travers les genêts, on flirte avec les abords de la forêt, on escalade les sentiers rocailleux et on teste la vitesse dans les grands chemins.
Tout au long du parcours, Vincent est là pour nous prodiguer ses conseils ou attirer notre attention sur les particularités de ce singulier plateau du Haut-Lignon. Et puis il y a l'arrivée au Sommet du Lizieux : l'apothéose !

Dès 12 ans, cet engin offre de nombreuses possibilités : de la découverte ludique aux parcours sportifs. Vincent dispose de 9 trottinettes et s'adapte toute l'année selon la demande. La seule chose qui l'arrête ? La neige !

funtrott.com
office-tourisme-haut-lignon.com

Le gyropode, un cousin de la « trottinette électrique » qui se pilote sur les mêmes sentiers

PAROLES DE *champions*

3 ENFANTS DU PAYS QUI ONT PÉDALÉ, RIDÉ OU COURU SUR LES TERRES DE HAUTE-LOIRE, NOUS LIVRENT LEURS SPOTS PRÉFÉRÉS

Romain BARDET
3ème du Tour de France 2017
Originaire de Brioude

En entrainement sur les circuits « Romain Bardet » (Brioude), avec les jeunes de son club d'enfance dont il est toujours licencié

Tes impressions lors de l'étape du Tour de France 2017 en Haute-Loire ?

« J'ai vécu des moments intenses en passant le col de Peyra Taillade. Tant de souvenirs d'enfance sont remontés à la surface. J'ai rarement été autant encouragé que ce jour-là. J'ai aperçu des visages, entendu les encouragements, vu aussi pas mal de drapeaux de l'AS Montferrand et j'étais flatté de voir mon nom associé aux « jaunards ». Je n'en ai peut-être pas assez profité car j'étais tellement concentré sur ma course… Ce jour-là, notre équipe a durci la course et c'était une fierté. À l'arrivée au Puy-en-Velay, l'accueil du public m'a vraiment touché ».

Col de Peyra Taillade (Entre Prades et Saint-Bérain) : 8,3 km avec des passages à plus de 20 % (label « Route du Tour »).

Romain Bardet @romainbardet • 13 sept. 2017

Rien de tel que le retour à la maison et une sortie club sur mes routes de cœur, comme au bon vieux temps #reload

3400
km de circuits cyclo
pour enrouler du braquet

10
espaces VTT-FFC
pour dévaler les gorges

4
espaces Trail
pour rebondir sur les volcans

Julien RANCON
Champion d'Europe 2017 par équipe de course en montagne
Originaire de Tence

Les atouts de la Haute-Loire pour la pratique du trail ?
« La variété de terrain, une multitude de chemins, de sentiers presque à l'infini : on part de la plaine, on passe sur les plateaux, dans des gorges et on monte sur un sommet pour observer le paysage verdoyant à perte de vue. C'est ce qui fait tout le charme de la Haute-Loire. »

Tes meilleurs moments ?
« Je cours beaucoup dans le Massif du Lizieux, j'apprécie la tranquillité et la souplesse de ses chemins en sous-bois, c'est mon petit coup de cœur. Mais c'est côté Mézenc que j'ai eu mes premières amours avec la course en montagne… »

Jordan SARROU
Vice-champion du monde de VTT en 2014
Originaire de Monistrol-sur-Loire

Le VTT en Haute-Loire pour toi ?
L'avantage, c'est qu'on peut faire du VTT sous toutes ses formes, avec du relief aussi physique que technique, avec des racines, des roches… il y a un peu de tout !

Tes plus beaux secteurs ?
Du côté de Trevas dans l'Espace VTT-FFC des Marches du Velay : il y a des beaux singles sur les gorges du Lignon. J'avais aussi repéré un sentier avec un beau point de vue sur la Loire, vers Beauzac lors de ma reconnaissance de la Ronde Monistrolienne. Lors de mes sorties, je privilégie le dénivelé, les pentes et j'aime bien m'arrêter 2 minutes pour savourer les points de vue.

Un événement cyclo VTT ?
La Ronde Monistrolienne bien sûr pour laquelle j'étais parrain. Il y a aussi la Traversée des Sucs, c'est un événement atypique. Ce sont de bons souvenirs avec des parcours très sympas à rouler et d'incroyables ravitaillements.

La grande traversée du Massif Central ? C'est le genre d'expérience que j'aimerais bien tenter… Ça me plairait bien de faire des longs « trips » en fin de saison !

Canoë

DÉPART POUR L'AVENTURE !

Prendre les chemins de traverse, c'est aussi choisir une autre façon de pagayer. Alors on quitte les autoroutes nautiques surpeuplées pour partir à l'aventure, la vraie : celle qui nous ouvre sur le monde et où l'on prend la mesure du décor qui nous entoure.

« Le grand moment de la journée a été la traversée de Lavoûte-Chilhac où la rivière trace un « Omega » autour de ce magnifique village. À part ça, des dizaines de martins pêcheurs, des cincles plongeurs, des hérons, des cormorans et des vaches ! D'ailleurs, on dort parmi elles cette nuit… »

Paul et Philippe lors de « La Grande Traversée » :
un pari inédit consistant à relier Genève à Saint-Nazaire relevé fin d'été 2017.

SECRETS DE PIERRES

C'est sans doute à bord de cette embarcation qu'il est le plus naturel de découvrir les mastodontes basaltiques et les villages de pierres qui semblent surveiller le sillon des Gorges de l'Allier. Puis on s'arrête boire un café sur les rives baignées de soleil de Lavoûte-Chilhac et flâner dans les jardins de Vieille-Brioude. Sur la plage de la Bageasse, on embarque avec un guide sur un sentier nautique® pour en savoir davantage sur la richesse de ces eaux saumonées.

Dès 6 ans. Demi-journée, journée ou itinérance durant 3 jours de Prades à Auzon : 20/25km par jour (environ 5h). Hébergement en chambres d'hôtes, gîte d'étape ou camping. Visites des villages libres ou guidées.
tonic-aventure.fr
gorges-allier.com
ot-brioude.fr

EXPLORATEUR DE RIVIÈRES

Si vous croisez un canoë avec de drôles d'explorateurs à bord, thermomètres dans une main, épuisettes et masques de l'autre : arrêtez-vous ! C'est Allierypso : une base scientifique flottante pourvue d'un arsenal d'outils ludiques et pédagogiques. Un crâne de castor dévoilé et l'enquête sur ce rongeur est lancée. Des traces sur les plages et notre curiosité nous emmène vers les mammifères semi-aquatiques. Un commentaire sur les niveaux d'eau et voilà l'hydrologie de la rivière qui s'explique.

À rencontrer durant l'été au détour d'un méandre entre Langeac et Brioude (Les Pieds à Terre).
lespiedsaterre.fr

Les gorges de la Loire au niveau de Chazelles (Monistrol-sur-Loire)

NAVIGUER EN TERRITOIRES SAUVAGES

Jérôme, c'est un passionné des Gorges de la Loire et ça se voit. Quand il accompagne les excursions « canoë », c'est comme s'il ouvrait les portes de son intime territoire sauvage qu'il aime à préserver. Il nous conte l'histoire des loutres, du milan royal et celle de l'Amélanchier à feuilles ovales. Puis on prend le temps d'observer en paddle cette symbiose naturelle dans laquelle on s'est discrètement immiscé.

Lavoûte-sur-Loire à Aurec-sur-Loire : velay-eaux-vives.fr.
Location également sur les secteurs de Retournac/Bas-en-Basset : tourisme-marchesduvelayrochebaron.fr
ot-des-sucs.fr
Confolent/Aurec-surLoire : aurec-sports.fr

PÊCHE À L'AVENTURE

Steeve sait dégoter les meilleurs coins de pêche de l'Allier. Pour y parvenir, quoi de mieux que le canoë ! Deux jours ambiance trappeurs en totale immersion avec bivouac…
« Il est temps de savourer les spécialités locales cuites au barbecue. L'ambiance à ce moment-là est au paroxysme. Chacun refait la journée avec des souvenirs et des images plein la tête ! À l'image d'une des scènes de pêche du film "Et au milieu coule une rivière" avec Brad Pitt. À tour de rôle, on se raconte nos plus belles blagues. Les fous rires s'enchaînent. Nous sommes tous déconnectés de notre vie quotidienne. Mission accomplie pour les moniteurs et leurs trappeurs.» Éric, féru de pêche.

Séjours trappeur pêche en canoë dans l'Allier ou pêche à cheval sur la Loire : emotionpeche.com

SIX

idées pour passer une journée au bord de l'eau.

01

TUTOYER LES ORGUES
sur les plages des Gorges de l'Allier

C'est comme un petit privilège : s'immiscer sur une plage intimiste, entendre le bruit de l'eau bouillonnante, admirer la végétation qui enveloppe notre petit cocon du jour… À Prades, on prend la mesure des 4 coulées de laves successives qui ont formé cette falaise de 90 m qui arbore de spectaculaires orgues basaltiques.

D'autres plages à proximité : Lavoûte-Chilhac, Vieille-Brioude et Monistrol-d'Allier.

02

SURFER ET SE BAIGNER
biologique à Saugues

Ce petit coin de Haute-Loire a pris des airs de côtes landaises depuis qu'on y glisse en wakeboard grâce à un télé-ski nautique. Après ces émotions, on s'offre une pause douce dans la seule baignade biologique d'Auvergne qui filtre son eau avec des roseaux. Fini le chlore et les produits chimiques !

À proximité : stand up paddle, pédalo, bouée bi-place tractée (8-13 ans), gyropode, randonnées équestres

03

SE PRÉLASSER
sur les rives du Lac volcanique du Bouchet

Sous ses faux airs de Canada, ce cratère «de maar» inspire la sérénité. Est-ce dû à son origine éruptive ? ou bien aux saumons qui naviguent dans ses eaux pures ? Ces derniers ont trouvé la bonne planque pour leurs vieux jours de géniteurs retraités du Conservatoire National du Saumon Sauvage (voir p. 27). Bon à savoir : Le « Pavillon Bleu » flotte sur le lac, un label qui récompense une qualité d'eau et une gestion environnementale exemplaire.

Baignade surveillée, pêche, pédalo, randonnée, VTT, VTT électrique, rosalie électrique et sortie naturaliste.*

ENFILER SES BOTTES
pour la pêche aux écrevisses

Vilaine l'écrevisse de Californie qui ravage tout ? C'est parce que vous ne l'avez pas encore goûtée ! Un délice d'une facilité déconcertante à pêcher. Voilà de quoi passer une journée 3 en 1 : on s'amuse à les attraper avec ces drôles d'épuisettes appelées « balances » (très facile à construire « maison »), on protège l'environnement en régulant cette surpopulation, et on est récompensé par un bon petit gueuleton. Parole de crustacés !

Pour la trouver en quantité, direction la Loire, le haut-bassin versant du Lignon (notamment vers Tence et Fay-sur-Lignon) et la basse Borne. 1 animation / semaine l'été (pechehauteloire.fr). Respecter la règlementation.

04

S'ÉCLABOUSSER
au lac de Lavalette

Ici, on n'a que l'embarras du choix pour s'amuser dans cette eau offerte par les Gorges du Lignon. Si cristalline qu'elle coule dans les robinets stéphanois depuis 1919. Pour une fois, ce n'est pas désagréable de boire la tasse !

Voile (catamaran, dériveur et planche à voile), aviron, canoë-kayak, pédalos, standup paddle,baignade surveillée, terrains et aires de jeux, pêche.*

05

06

SILLONNER
les Gorges de la Loire Sauvage en bateau électrique

Chuuut, on part pour une balade zen. Tellement silencieuse qu'on devient témoin de proximité des oiseaux qui se laissent tomber en piqué pour saisir de leur serres les poissons.

À proximité : une aire qui foisonne de loisirs : baignade surveillée, canoë, pédalo, stand up paddle, pêche, mini-golf, bowling sur herbe...*

** Se renseigner auprès des Offices de Tourisme pour les périodes et horaires de baignade surveillée.*
Ces sites sont labellisés Aires et Stations Respirando, un label qui valorise des territoires 100% pleine nature qui regorgent d'activités à ne pas manquer.

Le Mont Gerbier-de-Jonc (1551 m)

REVENIR AUX *Sources*

Ici, tous les chemins mènent à la source. Source de fraîcheur avec des itinéraires flirtant avec la Loire et l'Allier, 2 cours d'eau qui naissent aux portes de la Haute-Loire… ou source de spiritualité et d'Histoire avec le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Parcourir ces chemins est propice au ressourcement : un retour à l'essentiel, un retour à la nature et, chemin faisant, un retour à sa propre nature.

LEÇON DE GÉOGRAPHIE GRANDEUR NATURE

On l'a appris, répété, sur les bancs d'école, telle une belle leçon de géographie : « La Loire prend sa source au Mont Gerbier-de-Jonc ». Alors, comme une évidence, on remonte par le GR® 3 le fleuve jusqu'à sa source. 160 km de chemins à partir d'Aurec-sur-Loire pour longer cette rivière sauvage, la traverser, l'enjamber, la contempler jusqu'à sa source en Ardèche. En chemin, on puise dans le creux de ses mains son eau limpide pour s'asperger de sa force et repartir du bon pied.

rando-hauteloire.fr

LA PERLE RARE

En cheminant dans la haute vallée de la Loire sauvage, on tombe sur la source minérale de Bonnefont à Saint-Martin-de-Fugères. Exploitée jusqu'en 1914 et riche en oligo-éléments, on lui prêtait des propriétés curatives : diurétiques, antirhumatismales et digestives. « L'alcool non… mais l'eau ferrugineuse, oui ! » disait Bourvil.

mezencloiresauvage.com

1ER GR® NUMÉRIQUE DE FRANCE

On part léger avec le premier Topoguide numérique de randonnée en poche, qui plus est, gratuit ! Il nous guide pour remonter le cours de l'Allier de Brioude jusqu'à sa source au Moure de la Gardille en Lozère, à plus de 1500 m d'altitude. Randonner sur le GR® 470 « Sources et Gorges de l'Allier » est une ode aux paysages aussi divers que spectaculaires : enfilades de gorges, lacets, plateaux granitiques et basaltiques, curiosités volcaniques, étonnantes forêts de résineux ou de feuillus… Pour achever pleinement cet itinéraire, un retour en train, au plus près de la rivière, sur la mythique ligne du Cévenol devient une évidence.

gr470-gorgesallier.com

La ligne des Cévennes à Chapeauroux / Le Nouveau Monde
(Gorges de l'Allier)

UNE BALADE FERROVIAIRE PEU ORDINAIRE

Au départ de Langeac, on embarque à bord du **Train Touristique des Gorges de l'Allier** direction Langogne, à la découverte des gorges sauvages et volcaniques qu'aucune route n'atteint. Une balade ferroviaire peu ordinaire, à vitesse réduite à l'approche des plus beaux sites. Shooting photo garanti ! Sous nos yeux : un défilé de paysages sauvages façonnés par l'eau et les volcans ponctués de 16 tunnels et de 51 viaducs. Le train livre les plus beaux secrets des Gorges de l'Allier agrémentés des anecdotes et des commentaires croustillants du guide.

train-gorges-allier.com

« MARCHER COMME UN PÈLERIN ET VIVRE PLEINEMENT CE CHEMIN EST UNE SOURCE D'INSPIRATION EXTRAORDINAIRE. »

Lu Yongzhong,
artiste peintre

PARTIR EN QUÊTE

Avec des étapes entre 20 et 25 km, le chemin est d'abord un accomplissement physique. Mais cela va bien au-delà ! Depuis la cathédrale du Puy-en-Velay, grand départ du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, chacun poursuit sa propre quête : quête de soi, quête de la rencontre avec l'autre, quête de spiritualité, quête de nature, quête de créativité…

Arrivée au Domaine du Sauvage (Chanaleilles), haut-lieu d'accueil des pèlerins vers Saint-Jacques, géré par un collectif d'agriculteurs
sauvage-en-gevaudan.com

« Oiseaux chantant dans les fleurs »
de Lu Yongzhong
(La Tour de la Clauze, à Grèzes)

Lors d'un séjour au Puy-en-Velay, l'artiste peintre chinois Lu Yongzhong découvre le chemin de Compostelle. Pour lui qui n'a pu marcher qu'à l'âge de 12 ans, ce chemin a une résonnance particulière et s'inscrit pleinement dans sa démarche artistique, personnelle et humaine. Avec Christine Arsoneau, agent artistique d'origine ponote, ils décident de parcourir ensemble le chemin à pied sur plusieurs tronçons de 2012 à 2015. Les dimensions humaine et culturelle de cette aventure prennent tout leur sens et ont impulsé la création de nombreuses œuvres liées au chemin.

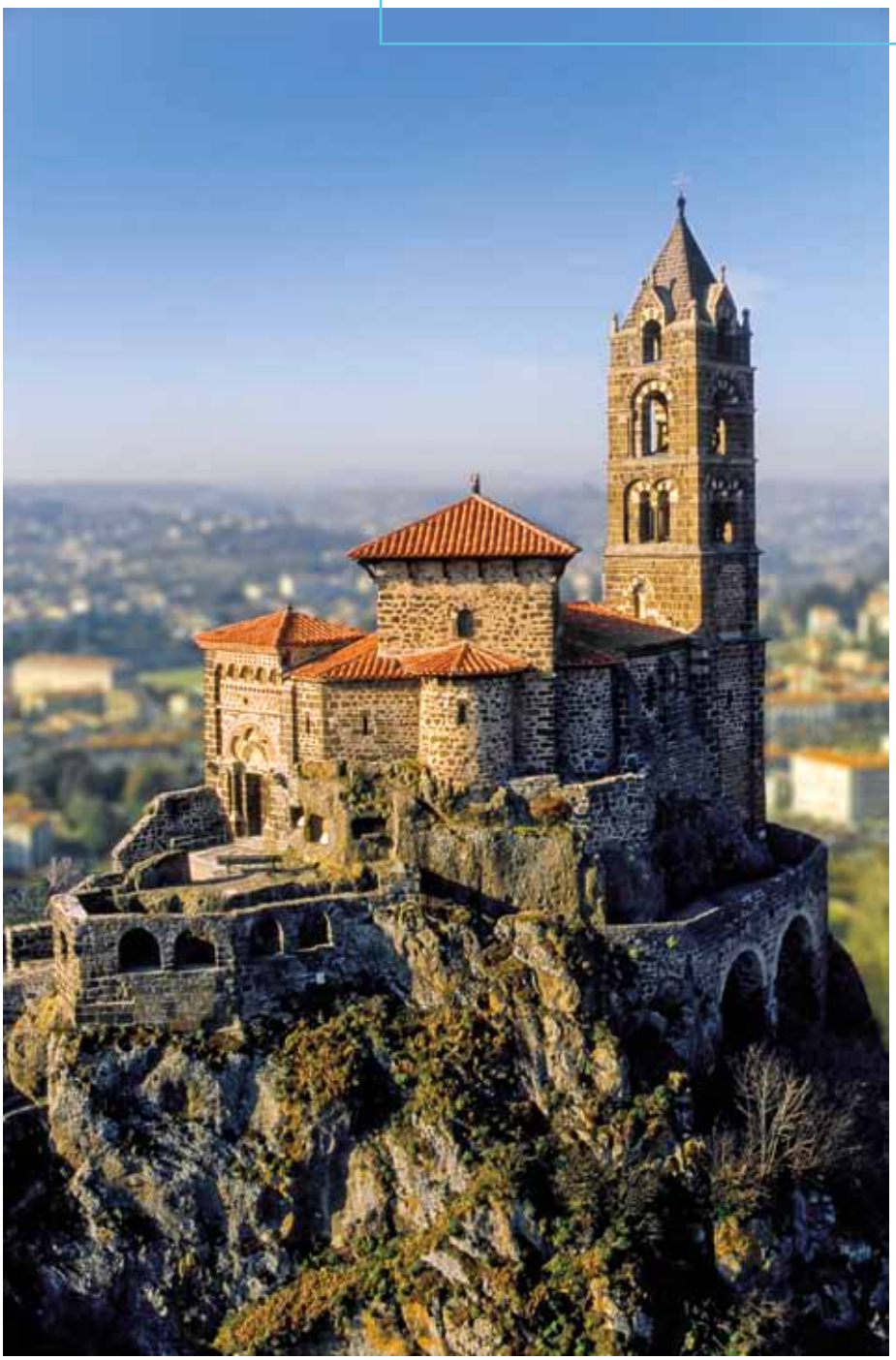
À retrouver à l'exposition « Rencontres et Paysages » d'avril à octobre au musée du Camino - Le Puy-en-Velay.

Choisir une autre voie

Il existe plusieurs variantes pour rejoindre le Puy-en-Velay.
On peut relier la voie jacquaire depuis Genève et récemment depuis Cluny ou Lyon, en glissant dans son sac à dos le tout nouveau topo-guide du GR® 765.

rando-hauteloire.fr

Le Rocher Saint-Michel d'Aiguilhe, départ du GR® 300 qui reliera les grands Sites Michaéliques d'Europe dont le Mont Saint-Michel.
(TopoGuide® numérique disponible pour le tracé entre Aiguilhe et Ébreuil dans l'Allier)



AU PAYS DU saumon ROI

« J'attrape essentiellement de la truite fario. Je me suis entrainé sur la Dunière, la Semène et l'Allier aussi. En Haute-Loire, on a une très belle qualité d'eau et une belle densité de poissons. Et le nombre de rivières est incroyable. »

Jean-François Vialette
récent champion du monde junior de pêche à la mouche

En Haute-Loire, on ne taquine pas que le goujon ! Depuis le Groenland, le saumon parcourt entre 5 000 km et 10 000 km selon les courants pour venir se reproduire dans les Gorges de l'Allier. Un témoignage de la qualité exceptionnelle de ces eaux. Autant vous dire qu'on s'incline devant ce touriste d'exception. Pas de saumon à l'hameçon car l'espèce est protégée, mais de l'ombre commun et de la truite fario pour les mordus de la pêche.

La Tallide, méandre de l'Allier à Saint-Vénérand, berceau du saumon atlantique

Le saumon jaillissant des eaux de l'Allier

RENCONTRER UN GRAND MIGRATEUR

Le saumon est le grand maître de ces lieux. Sur chaque pont franchissant l'Allier, de Langeac à Brioude, on lui tire sa révérence avec ce panonceau « Allier, rivière à saumons ».
Jadis, on venait de toute l'Europe pour le pêcher. Il y en avait tant que les ouvriers qui construisaient la ligne de chemin de fer « Le Cévenol » à la fin du XIXème siècle ont fait grève parce qu'on leur faisait manger ce poisson 2 à 3 fois par semaine !
Aujourd'hui, l'espèce est protégée et le Conservatoire National du Saumon Sauvage implanté à Chanteuges le bichonne pour assurer sa reproduction, sa sauvegarde et sensibiliser nos tendres chérubins à la protection du milieu aquatique.

Visites de la salmoniculture :
saumon-sauvage.org

L'ombre commun, un poisson sauvage, combatif récherché par les amateurs de pêche sportive.

LUMIÈRE SUR L'OMBRE D'AUVERGNE

Une espèce qui pourrait faire de l'ombre au saumon ? L'ombre commun… La rivière Allier est un vivier halieutique d'exception pour des espèces qui ne naviguent qu'en eau pure. L'ombre commun en fait partie, et c'est d'ailleurs un formidable bio–indicateur. Cocorico, rappelons qu'en Haute-Loire, il y a 3 300 km de rivières en première catégorie ! Ce thymallidé, issu des salmonidés, raffole des eaux fraîches et bien oxygénées. Il frétille dans les courants des Gorges de l'Allier, de l'Ance du Nord et dans la haute vallée de la Loire. L'avantage de cette pêche ? Elle se prolonge jusqu'à l'automne/hiver dans les cours de 2ème catégorie, alors que Madame Truite Fario se repose.

pechehauteloire.fr

L'ombre d'Auvergne, poisson star des Etoilés

ROI DES POISSONS D'EAUX DOUCES

Surnommé le « Roi des Délices » en Allemagne, la « Lady des Courants » en Grande Bretagne et la « Reine des Thymolles » en Italie, la chair délicate de l'ombre d'Auvergne au doux parfum de thym, a su séduire Philippe Brun, chef étoilé, devenu un véritable ambassadeur de ce poisson qu'il surnomme « le Roi des poissons d'eaux douces ».
Présentant de grandes qualités gustatives et placé sous la bonne étoile de la pisciculture de Chanteuges, l'ombre s'est introduit dans la carte des plus grands chefs : chez Régis et Jacques Marcon et jusqu'en Aveyron chez le chef Sébastien Bras pour devenir un poisson haut-de-gamme.

Dossier

DONNER DU Sens À SES Vacances

Partir de chez soi, c'est l'occasion de redevenir curieux, de prendre le temps de s'imprégner de ce qui nous entoure. Une opportunité de se déconnecter de sa folle vie quotidienne pour se reconnecter à l'essentiel : renouer avec des plaisirs simples, être ensemble pour partager de nouvelles aventures et se laisser surprendre...

COMMENT FAIRE Marcher VOS ENFANTS

Interpréter l'équilibre sensible des Etangs de Barthes, Freycenet-la-Tour

> « JE VOYAGE NON POUR ALLER QUELQUE PART, MAIS POUR LE PLAISIR DE VOYAGER »
>
> **R.L Stevenson**

JOUER LES PETITS SHERLOCK HOLMES

Randonner, oui, mais en s'amusant ! En parfait enquêteurs, nos chérubins vont connaître la fabuleuse histoire du château féodal d'Artias en répondant aux énigmes d'une chasse au trésor en plein air. Avec le géocaching, ils vont découvrir des petites merveilles en partant à la recherche des caches dissimulées, GPS en main, ici et là, le long d'un chemin de randonnée, d'un sentier ou de vieilles pierres… Pour les parcours d'orientation, on prend la panoplie parfaite : pinces à picots, cartes et boussoles pour résoudre l'énigme à la recherche des balises.

À ne pas manquer : Chasses aux trésors d'Artias (Retournac), du Domaine du Sauvage (Chanaleilles) et de Brioude, géocaching de Saint-Maurice-de-Lignon et du Mas-de-Tence et parcours d'orientation du Vernet. D'autres chasses aux trésors sont disponibles dans l'application mobile #myHauteLoire.

COMPRENDRE CE QUI NOUS ENTOURE

Les « Pourquoi ? » et les « Comment ? » de nos pitchouns trouveront des réponses sur les multiples sentiers d'interprétation qui offrent des pupitres de connaissance : une vraie école buissonnière pour apprendre et comprendre cette terre volcanique.

Incontournables : Sentier d'interprétation du Mont-Bar à Allègre, circuit du Crouzet à Saint-Didier-en-Velay et du Lac de Malaguet.
Application mobile #myHauteLoire

La Cascade de la Beaume : un brumisateur naturel

EN QUÊTE DU GRAAL

Atteindre nos pépites par les sentiers fera la joie de nos enfants. 27 m de fraîcheur tombent à la Cascade de la Beaume à Solignac-sur-Loire et on aime tendre sa joue ou barboter dans le ruisseau pour s'asperger de fines gouttelettes. Au départ des Vastres, du côté du Mézenc, le circuit du Marais révèle l'un des secrets les mieux gardés de notre territoire : le Gouffre de la Monette, un endroit mystérieux entouré de légendes.

Des balades en âne pour une heure ou plusieurs jours

À CALIFOURCHON

L'animal devient un vrai compagnon de route pour les enfants qui vont instinctivement en prendre soin : le toiletter, le nourrir, le bichonner. En échange de ces bons soins, l'âne porte les bagages mais aussi les enfants quand la fatigue se fait sentir.

Et pourquoi ne pas revivre l'aventure de Robert Louis Stevenson parti à pied du Monastier-sur-Gazeille avec son ânesse Modestine, jusqu'à Saint-Jean-du-Gard ?
272 km de paysages qu'il faut parcourir avec, dans sa besace, le récit de l'écrivain « Voyage avec un âne à travers les Cévennes ».

GR70 - mezencloiresauvage.com

Sulky pour les moins de 6 ans

S'ÉCLATER AVEC UN CHIEN DE TRAÎNEAU

Allez Ziou ! « À droite » en dialecte husky. En 2 ou 3 mots, le musher nous apprend à diriger les chiens, de magnifiques bêtes racées Husky pour la plupart, impressionnants au départ !
Harnaché à notre nouveau compagnon de route par une longe, on part au pas de course pour une randonnée originale à travers bois et sous-bois. Au bout d'un moment, l'homme et l'animal s'apprivoisent et la cadence finit par être trouvée. Caresses et papouilles assurées en fin d'activité !

marzoenature.com
Traces de Rêves

SUIVEZ LE GUIDE !

En septembre dernier, Laura, Seb et Hélio (lesglobeblogueurs.com) ont testé la randonnée accompagnée au Pic du Lizieux. Extraits de leurs aventures…

« Avant de découvrir le panorama depuis le sommet du pic du Lizieux, il faut d'abord arpenter ses flancs, au cœur de la forêt. Une forêt assez jeune, mais qui n'est pas dénuée d'intérêt, surtout quand elle est contée par un guide naturaliste passionné ! Sébastien de Guide Nature Randonnée nous a transmis une partie de ses connaissances sur cet environnement charmant.
Après seulement quelques minutes de randonnée en sous-bois avec lui, nous nous sommes regardés d'un œil complice avec Laura. Pas besoin de se parler, nous étions dans notre élément, en bonne compagnie. Nous savions que nous allions passer un excellent moment. […]

Trouver ici des plumes de moyen duc (une espèce de hiboux), par là des traces de fouine, de renard, admirer les formes graphiques des mousses et lichens, mettre un scarabée dans la main d'Hélio… Je ne saurais pas vraiment vous expliquer pourquoi, mais j'adore ça. […] Nous avons probablement battu le record de lenteur d'ascension du Lizieux et c'était un vrai plaisir pour tout le monde. »

OBSERVER LE MONDE DES ANIMAUX

Jumelles au cou, appareils photo, loupes, cahiers mais surtout oreilles et yeux à l'affût : on est paré pour observer le monde vivant qui nous entoure.
Défi : retrouver la photo qui correspond à chacun de ces portraits d'animaux.

01

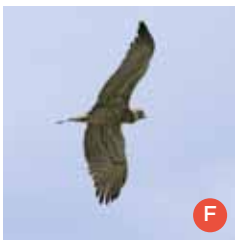
À l'aube et au crépuscule, le brame du cerf résonne dans toute la forêt. Comme une clameur qui nous rappelle que nous sommes sur ses terres. Et puis il apparaît, majestueux. C'est sans doute depuis l'observatoire d'Arlet que l'on distingue le mieux l'animal à la tête garnie de bois ramifiés.

De mi-septembre à début octobre - gorges-allier.com

02

Voilà près de 30 ans que dame marmotte a pris ses quartiers dans le cirque de Boutières, au pied du Mont Mézenc. À 1 500 m d'altitude, elle profite de l'air pur et de la vue imprenable sur les sucs d'Ardèche. Accompagné par un guide, discrétion et patience sont indispensables pour admirer ses boules de poils restées sauvages.

mezencloiresauvage.com



03

Il pleut, il mouille, c'est la fête à la grenouille à l'Etang de Barthes de Freycenet-La-Tour ! Un observatoire et des pontons sur l'étang permettent d'observer les petits résidents sédentaires de cet étang : grenouilles, poissons et oiseaux divers.

mezencloiresauvage.com

04

Connaissez-vous le Circaète Jean-le-Blanc ? Quel drôle de nom d'oiseau, me direz-vous ? De couleur blanche, le long des berges de la Loire au départ de Retournac, on le voit planer au-dessus des rochers et des landes : 180 cm d'envergure pour assoir sa majesté.

Circuit disponible sur l'application mobile #myHauteLoire

05 et 06

Le crapaud appelé « le sonneur à ventre jaune » (5) se cache dans les marmites de géants en bord de Loire. Yeux en forme de cœur, ventre jaune marbré de taches de couleur noire ardoisée : ce batracien est un véritable séducteur. Prenez garde les crapauds savent se transformer en princes charmants ! Restons tout de même aux aguets pour observer la richesse ornithologique des gravières de Bas-en-Basset et plus particulièrement les 3 espèces de hérons qui nichent dans ce biotope : l'aigrette, le héron cendré (6) et, chose encore plus rare, le bihoreau gris.

tourisme-marchesduvelayrochebaron.fr

07

Le busard cendré aime nicher aux côtés des batraciens dans les tourbières des Narces de la Sauvetat (Landos) : un cratère volcanique qui abrite une biodiversité remarquable.

gorges-allier.com

Réponses : 1E-2D-3C-4F-5B-6A-7G

LA FERME DE *l'Autre Monde*

UNE VISITE PAS COMME LES AUTRES

par Céline et Fred du blog lespetitsbaroudeurs.com

Aujourd'hui, nous partons à la rencontre de Gamin, Tinou, Cabriole et tous leurs compagnons à poils et à plumes : direction, la Ferme de l'Autre Monde à Saint-Jeures. Promis, on passe ici un moment unique ! On vous raconte…

Dès notre arrivée, nous sommes accueillis par Nathalie qui prépare l'un de ses chevaux pour notre balade en calèche. Les enfants, nullement impressionnés par la taille de l'animal l'observent avec attention. Tinou, le grand cheval est attelé, nous voilà prêts à partir à la découverte de la campagne.

Balade en calèche

Nous n'avions encore jamais testé ce mode de locomotion et les enfants sont ravis ! Très vite, Eva passe devant et savoure, cheveux au vent, les joies du trot sur les chemins vallonnés et ombragés de la région. Nous traversons aussi de magnifiques villages joliment restaurés et faisons une petite

halte pour que tout le monde se rafraîchisse, surtout Tinou, le cheval. Nous finissons la balade par un grand galop qui décoiffe !

Atelier des senteurs

Au fur et à mesure que nous avançons dans les bois, Nathalie nous présente les arbres, les arbustes, les fleurs et prélève des bouts de feuilles, de branches ou bien des épines. Les enfants déposent leur butin nature dans leur gobelet et l'écrasent avec leur bâton.
Bien sûr les explorateurs en herbe se prennent au jeu, concoctant au gré de leurs envies leur cocktail de senteurs préférées. Douglas, sapin, serpolet, nous découvrons ou redécouvrons la nature sous un angle inédit, celui de notre nez, et nous y prenons tous, beaucoup de plaisir !

Goûters à la ferme 100% locaux pour faire craquer les gastronomes en culotte courte

Casse-croûte à la ferme

Le grand air nous a ouvert l'appétit : nous nous mettons donc à table en profitant du casse-croûte paysan proposé par Nathalie. Charcuteries maisons et pain campagnard : on se régale !
Les enfants quittent vite notre table ombragée pour partir jouer avec les chiens. Ici, Natalie élève des bergers australiens et ses plus jeunes chiens ne se lassent pas une seconde de ramener la balle à Léo qui se découvre lui, une vraie passion !

lafermedelautremonde.fr

La visite de la ferme

Les bras remplis de pain, les enfants se régalent à nourrir les volailles et la truie, tantôt amusés, tantôt craintifs. Ils apprennent aussi toutes sortes de détails comme la différence de forme entre un œuf qui donnera une poule ou un coq !
Puis nous passons aux chèvres et moutons, le clou du spectacle pour Eva, qui depuis quelques temps déjà, sait qu'elle veut devenir « bergère de chèvres »… S'en suivent les poneys et l'âne Gamin.
La visite se termine par un énorme goûter à base de brioches et confitures maison, les petits aventuriers se régalent et les parents ne sont pas en reste !

Âne miniature, à la Ferme des mini-animaux, à découvrir au camping de Lempdes-sur-Allagnon en juillet/août.

Paysans pour quelques instants

Traite manuelle des chèvres et des vaches, tétée des petits veaux, atelier de fabrication de beurre, chasse au trésor à poney… On ne s'ennuie pas dans les fermes découvertes de Haute-Loire, comme celles de Saint-Front ou de Chassagnes.

QUEL explorateur ÊTES VOUS ?

4 questions pour déterminer le chercheur-aventurier que vous êtes. Rassurez-vous, plusieurs réponses sont possibles…

CET APRÈS-MIDI, IL FAIT BEAU…

▲ Hors de question de manquer un brin de soleil, je file crapahuter sur les reliefs

⬢ Je préfère aller tremper les pieds dans l'eau

■ Vite, un transat : j'ai « La Bicyclette Bleue » à terminer

● Je pars en quête d'une grotte pour profiter de sa fraîcheur

★ J'attendrai ce soir pour sortir, j'adore quand le jour glisse vers la nuit

LES FILMS QUE JE PRÉFÈRE :

■ La Vie est Belle

★ Star Wars

● La Momie

⬢ La Ruée vers l'Or

▲ Le Pic de Dante

LES PETITES TROUVAILLES QUI ME FONT PLAISIR :

● Un fossile

▲ Une pierre de lave

⬢ Des paillettes d'or

★ Une belle étoile filante

■ Une reproduction de la Bête du Gévaudan

LES PERSONNALITÉS QUI M'INSPIRENT :

▲ Haroun Tazieff

● Indiana Jones

■ Loràn Deutsch

⬢ Le Clézio

★ Galilée

VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE :

PALÉO-ARCHÉOLOGUE

Outils préhistoriques, fossiles : vous aimez observer les traces laissées par les animaux et par l'homme. Votre objectif ? Comprendre leurs modes de vie d'il y a plusieurs milliers voire millions d'années.

Musée de Paléontologie (Chilhac), visite des mines d'argent gallo-romaine (Ally), visite guidée de la Falaise du Blot (abri sous roche préhistorique), site Archéologique de Saussac animé par des fouilles parfois en été (Yssingeaux).

Coulée de lave de Bourianne

GÉOLOGUE

Imaginer la lave jaillir des volcans vous exalte. Dômes, rochers saillants, tourbières, coulées de lave, volcans sous lacustre, cheminées… : en Haute-Loire, ce sont plus de 300 formations géologiques qui attendent votre minutieuse inspection !

10 circuits interactifs pour découvrir le volcanisme de façon ludique sur l'application mobile #myHauteLoire (label « Volcans en liberté ») et le Circuit des Orgues pour observer les coulées basaltiques (Monistrol-d'Allier).

HISTORIEN

Vous êtes un véritable « puits d'histoire » et toutes les occasions sont bonnes pour enrichir votre culture générale. Cela vous servira au prochain repas de famille, c'est sûr !

Lieu de Mémoire du Chambon-sur-Lignon, dédié à l'histoire des Justes pendant la Seconde Guerre mondiale, musée de la Résistance du Mont-Mouchet (Auvers) et musée fantastique de la Bête du Gévaudan pour plonger dans l'imaginaire de cette intrigante légende (Saugues).

Statue de la Bête du Gévaudan à Auvers

CHERCHEUR D'OR

Eternel insatisfait, vous êtes toujours en quête, tel un pionnier de la Conquête de l'Ouest. «Pans américains» en main et regard affuté, vous vous mettez au défi de trouver des minéraux précieux que la rivière a su transporter : des fragments de rubis, saphir et émeraude. Et pourquoi pas des paillettes d'or ?

gorges-allier.com / ot-brioude.fr / ot-lepuyenvelay.fr

EXPLORATEUR D'ÉTOILES

Vous êtes toujours le premier à reconnaître Orion ou Cassiopée. Doux rêveur, vous vous surprenez à imaginer votre vie en astronaute…

> Soirées astronomie à l'observatoire du Betz de Saint-Julien-Chapteuil (ci-contre). orion43.fr
> Phénomène des « 3 soleils » dû à la réfraction sur les glaciers des Alpes : un moment magique à vivre à l'aube lors des périodes de solstice depuis le Grand-Felletin (Saint-Julien-Molhesabate).

Inuit d'un jour inuit toujours !

par Céline et Fred du blog lespetitsbaroudeurs.com

Après les cours de ski sur le front de neige pour les deux oursons, nous voici partis sur les crêtes au col de la Croix de Boutières avec notre guide Olivier. Au programme : rando raquettes et surtout, construction d'igloo ! On vous raconte…

Ça et là, nous devinons sous la neige les touffes de bruyère et de myrtilliers. Bientôt, nous arrivons sur une zone dégagée où s'étend devant nous un panorama à couper le souffle dominé par le Mont Mézenc. Mais l'attention des enfants se porte, elle, sur bien autre chose que les sommets alentour…

La découverte des igloos

Avec la sensation de débarquer dans un village esquimau, nous partons explorer chacun des igloos construits ici. Leur variété de forme, de hauteur et de mode de construction enchante les enfants. Ils se font une joie d'entrer, de sortir, voire même de grimper sur ces cabanes de neige. Si dans certains on s'imaginerait mal y passer une nuit à moins de devenir de vrais contorsionnistes, dans d'autres plus grands, on pourrait envisager le bivouac. (On prend note pour quand les enfants seront un peu plus grands ;-))

Construction de notre igloo

Forts de ces exemples, nous sommes prêts et ultra motivés pour attaquer la construction de notre propre igloo ! Toutefois, cela fait un bail qu'on ne s'est pas lancés dans de telles constructions et seuls, on n'aurait pas vraiment su comment s'y prendre. Heureusement, Olivier sort son matériel et surtout son savoir-faire pour transformer notre petite famille en équipe de bâtisseurs efficaces. Pendant que les uns découpent les blocs de neige à la scie, les autres les assemblent pour monter notre future cabane.
Les marmots prennent leur mission très au sérieux et se concentrent tout en redoublant d'effort pour couper, assembler, colmater. Ébahis, ils voient monter peu à peu l'igloo et réalisent qu'ils peuvent même se faufiler dedans !

guidenaturerandonnee.com

CINQ

raisons de venir sur le Mézenc cet hiver.

01

LE DOUX RELIEF,
idéal pour apprendre à skier (espace alpin débutant équipé d'enneigeurs)

02

LES VASTES PANORAMAS NORDIQUES
qui promettent des excursions en apesanteur mêlant les paysages enneigés à perte de vue

03

DES ACTIVITÉS À LA PELLE
chiens de traîneau, biathlon, ski de fond, patinoire, parapente à ski et même snowkite

04

DES PRIX QUI FONT DU BIEN AUX TIRELIRES
forfait ski dès 7 €, cours de ski dès 13 €, et menus savoureux dès 14 €...

05

UNE STATION-VILLAGE
ambiance cocon de pierres et cheminées : loin des grandes usines à skieurs, la station du Mézenc/Les Estables, c'est l'occasion de vraiment partager de riches expériences : ici vous êtes quelqu'un !

Haute-Loire
DÉCOR À CIEL OUVERT

À LA RECHERCHE DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Arlempdes, pittoresque et dominé par les vestiges d'un des premiers châteaux sur les bords de la Loire sauvage.

Blesle, avec ses maisons à colombages, décor du film « La nouvelle guerre des boutons » avec le comédien Kad Merad.

ll coule une ambiance paisible au parfum d'antan dans les ruelles de **Pradelles**.

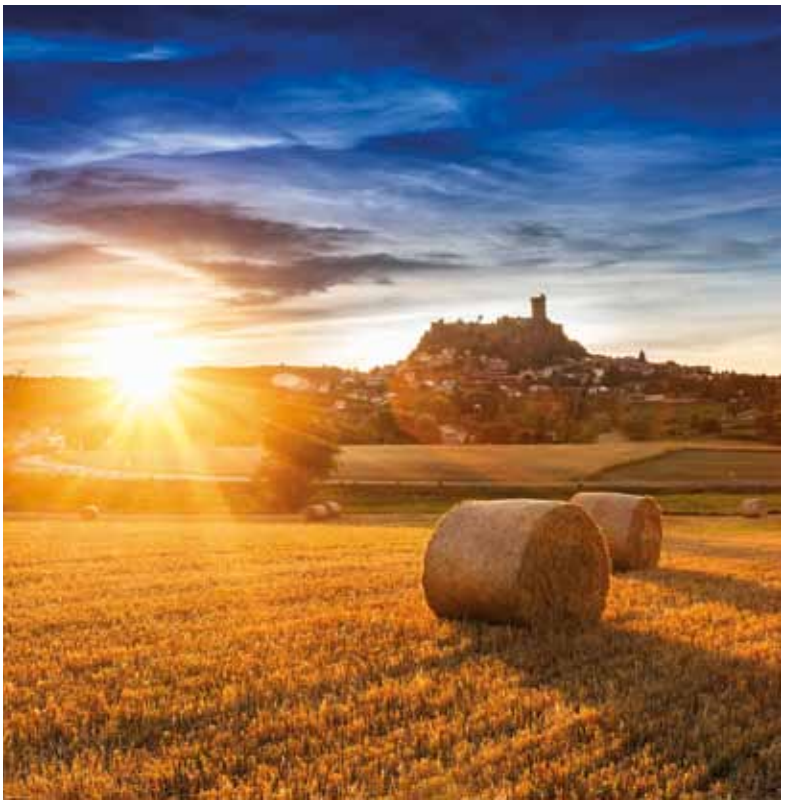
L'atmosphère intrigante du cloître de l'ancienne abbaye de **Lavaudieu**, mise en scène dans le film « Les Rivières Pourpres 2 ».

DES PETITES CITÉS QUI ONT DU CARACTÈRE

3 Petites Cités de Caractère

Dressée comme une sentinelle, la potence domine la cité d'**Allègre** au pied du volcan Mont-Bar.

SECRETS DE PIERRES



Soleil couchant sur la majestueuse forteresse de **Polignac**.

Toile de fond médiévale et jardins en terrasse à **Auzon**.

Scène de vie, dans le village du **Monastier-sur-Gazeille**, départ du fameux chemin de Stevenson.

Chilhac sur les rives de l'Allier, à croquer en peinture tout comme ses étonnantes orgues basaltiques.

Contemplation dans l'abbaye de La **Chaise-Dieu**, havre de sérénité.

Maisons aux toits de chaume aux allures de village gaulois à **Bigorre** et **Moudeyres**.

Le village médiéval de **Chalencon** et sa mystérieuse légende du Pont du Diable.

LE Puy-en-Velay

DANS L'OBJECTIF DES INSTAGRAMERS*

« Le Puy, cette ville d'art et d'histoire, passée en quelques années d'une architecture volcanique aux couleurs des villes du sud. »

Jean-Claude
@jcg48

*photographes qui publient leurs clichés sur le réseau social Instagram. **#myHauteLoire #LePuyenVelay**

« ...son **atmosphère particulière, spirituelle**, point de départ des pèlerins sur le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. »

Christine
@en.instantanes

« Ses maisons colorées, ses vieux porches et ses vieilles portes abimées par les années, **une ville qui regorge de trésors et de secrets...** »

Blandine
@blandinette42

« En arrivant au bout de l'escalier et de ses 268 marches au coucher du soleil, **j'ai ressenti une certaine émotion en découvrant cette petite chapelle dressée sur une ancienne cheminée volcanique** et cette vue panoramique magnifique sur la ville... »

Le porche de la Cathédrale dit Porche de la parole

La rue Séguret, coursive intimiste en ville haute

Au sommet du Rocher Saint-Michel d'Aiguilhe

« C'EST COMME SI CES LUMIÈRES VENAIENT CARESSER LES RELIEFS DE CES MONUMENTS POUR LES MAGNIFIER. »

8 spectacles de lumières sur les monuments incontournables de la ville et ses alentours, de fin avril à fin septembre, tous les soirs à la tombée de la nuit.

puydelumieres.fr

La cathédrale, monument emblématique de la ville, lors du « Puy de Lumières » et la Statue Notre-Dame de France en arrière-plan

« **Mais où donner de la tête ?** Entre les produits locaux à tomber par terre, les couleurs du Puy-en-Velay, la richesse de son histoire et le cœur accueillant de ses habitants, il fut difficile de repartir le soir. En quelques mots : Le Puy c'est que du bonheur à l'état pur ! »

André
@andre_berthet

Tranche de vie locale

LE MARCHÉ DU PUY-EN-VELAY

Par Laurette, ponote devenue épicurienne et accro au marché du Puy-en-Velay, reconnu comme le plus beau d'Auvergne

Samedi, 6h du matin, les ruelles se remplissent de bancs, de tréteaux, de voix qui s'appellent, de chariots qui roulent et battent les vieux pavés de la ville. Ça y est, ils sont là… J'avale vite mon petit-déjeuner pour les retrouver.

Je file vers la place du marché couvert retrouver Raphaël, le boulanger au magnifique sourire qui vend son pain bio aux farines anciennes, bien croustillant tout juste sorti de son four. Puis direction la place du Plot, où je retrouve Véro, pour son fameux fromage aux artisous. Elle m'en tend un bout comme si je le goûtais pour la première fois. Incontournable !

Chemin faisant, je me retrouve chez les frères Antoine et Stéphane pour espérer repartir avec le dernier saucisson. « Eh, bien sec pour la Mademoiselle ! ». Clin d'œil au passage à Fred, tenant avec fierté une cagette de légumes des producteurs du coin, qu'il va aller cuisiner dans son restaurant. Je ne finirai pas le marché sans aller voir Christophe, l'apiculteur, qui me conte fleurette avec son miel de fleurs.

Déjà midi, belle heure pour rejoindre les amis. Je les retrouve sur une terrasse de la place du marché couvert, à scruter la dernière table libre pour profiter des doux rayons du soleil. Apéro improvisé, à grignoter autour d'un p'tit vin d'Auvergne, pain, fromage, charcuteries de montagne avec le souvenir de tous ces sourires rencontrés lors de ce matin pas comme les autres.

Maryline
UNE FEMME HAUTE EN COULEURS

On l'entend arriver de loin Marilyne. Comme une tornade qui ne demande qu'à vous emporter dans sa passion. Cette native de Saint-Ilpize est tombée dans la marmite des belles pierres quand elle était petite. Sa maîtrise d'Histoire de l'Art Médiéval ne fut ensuite qu'une évidence…
Rencontre avec Marilyne Avont, animatrice de l'architecture et du patrimoine du Pays d'art et d'histoire du Haut-Allier et guide-conférencière.

Qu'est ce qui t'a donné envie de devenir guide-conférencière ?
Une expérience à l'université de Clermont-Ferrand *[rires]*. On nous a donné la possibilité d'accompagner un groupe dans le Cantal. J'ai tout de suite vu que ça me plaisait. C'était pour moi la possibilité de transmettre tout ce que j'apprenais : de le partager simplement sans faire un cours magistral.

Que préfères-tu dans ce métier ?
Le contact avec le public. Faire le « show » en somme ! D'habitude, les animateurs des PAH doivent seulement superviser. Mais avec Aurore (mon binôme), on aime mouiller le maillot. On ne peut pas se passer d'aller sur le terrain.

Tes meilleurs moments ?
Il y a ce lien fort qu'on a avec les participants aux visites. On est presque une famille. Ça, je ne l'avais pas anticipé.

Pourquoi c'est un plus de suivre une visite guidée ?
Déjà, parce que ça donne accès à des lieux souvent fermés. Et on apprend des tas de choses, des anecdotes… On partage notre vision et notre amour pour ce territoire.

Pourquoi le Haut-Allier mérite-t-il le label Villes et Pays d'art et d'histoire ?
C'est la richesse de ses peintures murales : il y a plus de 80 sites ! Sans compter qu'elles ont été réalisées entre les XIIe et XIXe siècles et qu'elles occupent des surfaces impressionnantes.

Pourquoi y en a-t-il tant ?
C'est le « grand mystère »… Certainement parce qu'on est loin des grands axes : elles ont été préservées des guerres et des conflits comme la Révolution Française.

Quelles peintures murales te procurent une émotion particulière ?
Celles du chœur de l'église de Blassac (XIVe siècle). Très modernes et très douces à la fois. Les plus frappantes ? Celles de l'église de Saint-Cirgues : les visages durs marquent les esprits, et le traitement graphique est très original. Les plus mystérieuses ? Le décor de l'église de Charraix avec ses « visages doubles ».

Pour finir, l'endroit fétiche où tu aimes te ressourcer ?
Le Prieuré de Chanteuges, sûrement parce que c'est là que j'ai débuté. J'aime ces petits villages posés sur des enrochements volcaniques au sortir des gorges. Ce pays a tellement de belles facettes.

gorges-allier.com

Détail des peintures murales de la Basilique Saint-Julien de Brioude, milieu du XIIe siècle.

Enquête

SAINT-BONNET, LE VILLAGE LE PLUS GOURMAND DE FRANCE ?

Saint-Bonnet-le-Froid surprend par la richesse de son offre gastronomique en affichant un nombre record de restaurants et de distinctions culinaires. Enquête sur une contrée étonnante avec le témoignage de Marie-France Neyron, gardienne de la mémoire de cette aventure collective.

Alors dîtes-moi… Comment s'explique cette incroyable tradition de restauration à Saint Bonnet ?
C'est d'abord la position de Saint-Bonnet, au sommet d'un col aux confins de l'Ardèche et de la Haute-Loire, à presque 1200 m d'altitude. Au Moyen Âge, les moines de la Chaise-Dieu sont venus défricher. Et quand les hommes défrichaient, il fallait des cafés, des tavernes. Plus tard, les diligences s'arrêtaient à Saint-Bonnet pour manger et dormir. Tout cela a commencé parce qu'il n'y avait rien du tout…

Et ensuite ?
Les gens d'ici sont restés sur place comme la famille Chatelard, restaurateurs depuis la génération de leurs grands-parents et puis d'autres sont arrivés comme le chef Thierry Guyot et son épouse Cécile du Fort du Pré, venus du Lot. Ici, on a l'habitude des hivers avec la neige. Les gens sont solidaires. Les restaurateurs ne sont pas concurrents. Ils sont contents de la réussite des autres et d'ailleurs ils réussissent tous ! *[rires]*.

Le chef Régis Marcon a dû participer à cette notoriété du village ?
Régis au départ ne pensait pas vivre à Saint-Bonnet. Il s'est fait connaître par le Gault et Millau. Il a eu des propositions pour travailler à Paris, Vichy, et finalement il n'a jamais voulu quitter son pays. Il a tiré beaucoup de gens derrière lui. Au départ, on n'y croyait pas. Et puis il a formé beaucoup de cuisiniers qui se sont installés comme Serge Vieira, 2 étoiles, à Chaudes-Aigues. Régis en est fier… C'est une locomotive, il tire les autres, il est très proche : jamais ici on ne dira « Monsieur Marcon », **c'est « Régis » pour tout le monde !**

Pourquoi Régis a-t-il introduit le champignon dans sa cuisine ?
Chez nous, on a une culture du champignon, et surtout celle de la foire aux champignons depuis le Moyen Âge. Les gens ramassaient les champignons, les faisaient sécher sur des fils tirés dans les fermes devant la grande cheminée. À la foire de la Toussaint, ils vendaient des champignons secs qui se monnayaient aussi chers que maintenant. Il y avait un troc entre eux et les marchands de vêtements chauds, de châtaignes, de noix, de pommes pour passer l'hiver. C'était une façon de survivre. Cette foire attire aujourd'hui 40 000 visiteurs sur 2 jours.

Saint-Bonnet, terre de champignons ?
Inexorablement ! C'est grâce à sa richesse forestière, la diversité de ses sols et des altitudes alentours : cela multiplie les opportunités !

otmontfaucon.fr

Chouchouter son corps après ses papilles dans le **spa « Les Sources du Haut Plateau »**

Régis et Jacques Marcon, restaurant 3 étoiles à Saint-Bonnet-le-Froid

7
restaurants
pour 260 habitants

1
restaurant 3 étoiles
regismarcon.fr

3
Bibs Gourmands
le-fort-du-pre.fr
regismarcon.fr/bistrot-la-coulemelle
restaurant-chatelard.com

100
emplois dans l'hôtellerie/restauration et 260 lits touristiques

Jusqu'à
1 tonne
de champignons secs vendus lors de la Foire aux Champignons (1er weekend qui suit la Toussaint)

« QUAND LES GENS VIENNENT À ST-BONNET, ILS SE DISENT QU'ILS TROUVERONT FORCÉMENT OÙ BIEN DÉJEUNER, SI CE N'EST PAS CHEZ L'UN, CE SERA CHEZ L'AUTRE. »

Émilie, bloggeuse culinaire

VIRÉE Gourmande DANS LES GORGES DE LA LOIRE

avec Emilie, bloggeuse pour Lyon CityCrunch

« On sait que l'air citadin abîme nos poumons, que notre chi-interne est saccagé par les agressions sonores et on ne peut plus s'encadrer la tête des gens grognons dans le métro. On sait bien qu'on prend cher et qu'on n'atteindra jamais, même pas en rêve, la même espérance de vie que notre papy au fond de ses Cévennes ardéchoises. Alors j'ai eu envie d'emprunter une voiture (mais le train c'est bien aussi) [...] Et me voilà sur la route sinueuse longeant la petite Loire sauvage, traversant les nappes de brumes matinales et les étendues de champs ensoleillés. »

La journée débute par une première halte à Beauzac, à la table de Sandy Caire, chef passionné qui a eu l'envie de partager son métier en donnant des cours dans sa grande cuisine professionnelle. La recette du matin sera un velouté de lentilles du Puy AOP au grillaton de canard (le grillaton, c'est le graton local et c'est hum… miam). J'apprends quelques petites choses à propos de la cuisson des lentilles :

- Ne saler l'eau qu'à mi-cuisson au bout de précisément 8 mn (sinon, les lentilles durcissent trop).
- Préparer un bouillon à base de carotte, oignon et laurier.
- Couper le velouté avec ce bouillon, de la crème et… (un peu) de gras de canard, c'est délicieux !

Sandy Caire, cours à partager

Le programme des cours est super complet et assez « touchy » : « Lever un filet de truite en mode zéro arête » ou « Désosser un lapin » me tenterait bien. Certains stages sont même adaptés aux juniors et pas chers du tout. La maison fait aussi chambre et table d'hôtes le soir. chambresdhoteslebarret.com

La journée se poursuit par la découverte du petit village de Solignac-sous-Roche et principale-

Velouté de lentilles du Puy AOP by Sandy Caire

« Le Potipinatou », dessert au potiron sur pâte feuilletée caramélisée

ment de son auberge, Lou Pinatou. Le village, accroché sur une colline offre une superbe vue sur la vallée de la Loire et la collection de volcans du Meygal au loin.

Lou Pinatou, lou coup de cœur

Voilà une semaine que je bassine mes amis Lyonnais avec cette Auberge au rapport qualité/prix indécent. Ce couple de jeunes chefs (elle en pâtisserie, lui en cuisine) officie depuis 5 ans dans l'auberge familiale. Respect du produit, du terroir et du consommateur.

On me sert un menu copieux et inventif, composé d'un plateau d'amuse-bouches, d'un pressé de dinde au foie gras et figue beau comme tout, d'un filet de merlu au bouillon de porc et fortement aillé à tomber, du tonneau de fromage sec de la région et d'un dessert au potiron. Pour… roulement de tambour… 23€.

Quel est leur secret ?

Pas de perte, pas de produits trop luxueux, quelques touches de fleurs et feuilles comestibles issues du jardin en permaculture d'une voisine. Les assiettes sont vraiment stylées, légèrement suranées, très copieuses. Et le goût… Honnêtement, ça faisait vraiment longtemps que je ne m'étais pas autant régalée, avec des produits de saison et des recettes simples. Le tout dans un cadre authentique de vieille auberge familiale. D'ailleurs pour contenter la clientèle locale et rester dans l'esprit de ce que doit être une auberge de campagne, le restaurant propose aussi un menu unique du midi à 12,50€ (entrée, plat et dessert) avec des produits venant des fermes alentours.

Comme si j'avais encore faim

Direction la "grande ville" de Monistrol-sur-Loire pour découvrir l'atelier de pâtisserie et chocolat de Bruno Montcoudiol. Pile-poil ce qu'il me fallait avant de reprendre la route vers Lyon. Ce Meilleur Ouvrier de France propose des cours de pâtisserie à base d'entremets, de pâte à choux et de recettes autour du chocolat. Mais plus simplement, sa boutique est pleine de gourmandises devant lesquelles c'est dur de se contenir. J'ai craqué pour un excellent pain d'épices aux oranges confites super léger et pas sec du tout avec son fin glaçage (disparu avant d'avoir eu le temps de prendre une seule photo), ainsi qu'un petit pot de confiture pomme-poire-verveine, qui sera parfait pour accompagner les toasts au foie gras.

« EN 2 MOTS : ON MANGE & ON MARCHE. MAIS JE ME PERMETS D'AFFINER UN PEU LA DESCRIPTION… »

+ d'infos :
tourisme-marchesduvelayrochebaron.fr

Toqués d'Auvergne !

**Ils sont 46. Ils sont fous de l'Auvergne et de sa gastronomie.
Ce que ces Toques d'Auvergne ont à cœur depuis toujours ?
Valoriser les produits locaux en développant les circuits courts grâce à un réseau de producteurs de confiance. Et on dirait que les tendances actuelles leur donnent raison…**

Publi-reportage

« NOUS AVONS TOUJOURS TRAVAILLÉ LES PRODUITS LOCAUX EN RESPECTANT UN MAXIMUM LES SAISONS, CELA FAIT PARTIE INTÉGRANTE DE NOTRE ADN. »

Jean-François Fafournoux, président des « Toques d'Auvergne »

Les Toques d'Auvergne

12 chefs en Haute-Loire

Philippe BRUN
Hôtel Restaurant Le Haut-allier
Alleyras - 04 71 57 57 63

André CHATELARD
Restaurant André et Viviane Chatelard
Saint-Bonnet-le-Froid
04 71 59 96 09

Sandy CAIRE
L'atelier by Sandy Caire
Beauzac - 07 86 01 08 40

Dominique DUBRAY
Hôtel Restaurant La Bougnate
Blesle - 04 71 76 29 30

Benoit FROMAGER
Hôtel La Terrasse
Saugues - 04 71 77 83 10

Thierry GUYOT
Hôtel Restaurant Le Fort du Pré
Saint-Bonnet-le-Froid
04 71 59 91 83

Jacques MARCON
Restaurant Régis et Jacques Marcon
Saint-Bonnet-le-Froid
04 71 59 93 72

Rémy MICHELAS
Hôtel Restaurant Le Bourbon
Yssingeaux - 04 71 59 06 54

Robert REDON
Restaurant Le Poivrier
Le Puy-en-Velay - 04 71 02 41 30

Gilles ROUX
Restaurant La Tour
Dunières - 04 71 66 86 66

Eric TOURNAYRE
Restaurant Tournayre
Le Puy-en-Velay - 04 71 09 58 94

Jean-Pierre VIDAL
Restaurant Vidal
Saint-Julien-Chapteuil
04 71 08 70 50

La bonne idée cadeau ?
Le Chèq'Toq utilisable dans les restaurants « Toques d'Auvergne » disponible sur toques-auvergne.fr

Recette

FIN GRAS DU MÉZENC FINES FLEURS, LENTILLES DU PUY, BETTERAVE ET SYRHA

POUR 4 PERSONNES

- *800 g à 1 kg de boeuf Fin gras du Mézenc à griller*
- *200 g de lentilles vertes du Puy*
- *1 gousse ail*
- *75 cl de vin rouge un peu corsé de type Syrha*
- *500 g de betteraves cuites*
- *5 cl de vinaigre de vin rouge*
- *50 g de beurre*
- *Filet d'huile*
- *Sel de syrha ou fleur de sel*
- *Poivre rouge de Kampot*
- *1 branche de thym*
- *½ feuille de laurier*
- *¼ tige de céleri branche*

Philippe BRUN,
1 étoile au guide Michelin
(Le Haut-Allier, Pont d'Alleyras)
revisite 2 produits AOP :
la lentille Verte du Puy-en-Velay
et le bœuf Fin Gras du
Mézenc élevé au foin auquel
l'emblématique cistre apporte
parfum et saveur

PRÉPARATION

Blanchir les lentilles départ eau froide. À ébullition égoutter et mettre à cuire à très petits frémissements avec 37,5cl de vin de Syrha et autant d'eau. Ajouter la gousse d'ail fendue en 2, le thym, le laurier, le céleri branche, saler et cuire environ 20mn. Prélever 4 bonnes cuillères de lentilles un peu fermes et continuer de faire cuire le reste jusqu'à fondant. Réaliser une purée au mixer et passer au tamis. Détendre avec la cuisson et un peu de jus de betteraves. Maintenir au chaud.

Détailler les betteraves en fines tranches et ensuite 12 ovales décroissants. Centrifuger le reste de betteraves : le jus servira à détendre la purée ainsi qu'à la confection de la sauce.

FINITION & DRESSAGE

Pour la sauce, faire réduire le vin rouge, le vinaigre, le jus de betteraves et monter au beurre (échalotes ciselées facultatives). Glacer les palets de betteraves avec un peu de sauce et beurre.

Faire sauter les pièces de bœuf à l'appoint de cuisson souhaité. Laisser reposer à chaud statique à maximum 63°C pendant 4 à 6 minutes. Dresser le boeuf avec sel de syrha et poivre de kampot. Sur le côté faire 3 quenelles de purée de lentilles et disposer les ovales de betteraves de tailles décroissantes. Disperser quelques lentilles plus fermes. Saucer et saupoudrer de poudre de cistre.

Shopping

QUE RAPPORTER DANS SA VALISE ?

PLAISIRS SALÉS

Champignons, charcuteries de montagne et fromage de vache aux artisous.
Ce dernier tire son goût si particulier des minuscules acariens qui l'affinent en aérant sa croûte. Ces artisous sont hyperactifs : un couple conçoit un million de bébés en 40 jours. Record à battre…

DOUCEURS SUCRÉES

Farandole de friandises artisanales : Confitures de Bruno Moutcoudiol (Monistrol-sur-Loire) ou de Vincent Brun (Saint-Victor-Malescours), Confiseries du Cheyne et Douceurs du Lignon (Le Chambon-sur-Lignon), Gâteau « Le goûter du Marquis » (Langeac/Paulhaguet) et biscuits « La Pouzzolane du Velay ».

Des producteurs et artistes s'associent pour vendre leurs petits joyaux plus loin que les marchés :

madeingevaudan.com
terroirsdehauteloire.com
hallefermiere.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

CAVIAR VÉGÉTAL

La reine des lentilles grâce à une peau fine et une amande peu farineuse qui permet une cuisson rapide. Sans compter que c'est un réel atout santé : Riche en protéine végétale et pauvre en lipide, elle contient 2 fois plus de fibres alimentaires, bien plus de potassium, de phosphore et de fer ! Une cuillère de plus Popeye ?

EN ROUGE ET NOIR

Fraises, framboises, groseilles, cassis, myrtilles ou mûres cultivées à plus de 1000 mètres d'altitude : des Perles Rouges et Perles Noires du Velay : vitamines rares et vivantes !

VERVEINE SOFT OR NOT ?

En liqueur artisanale façon grand-père ou en pisse-mémé façon grand-mère, il faut toujours en avoir sous le coude.
Et pourquoi pas façon mojito revisité ?

BELLES ÉTOFFES

Des écharpes issues de la tradition locale du tissage. Elles arborent le label « Entreprise du Patrimoine Vivant » qui récompense l'excellence du savoir-faire français… (en vente à l'Office de Tourisme de Monistrol-sur-Loire).

VOLCANIQUE SAINT-GÉRON

Chargée en minéraux et en oligo-éléments rares puisées dans le magma, on l'entend pétiller délicatement quand elle s'échappe de sa bouteille créée par l'artiste argentin Alberto Bali.

Publi-reportage

L'EMBLÈME verveine !

C'est en 1859, qu'un herboriste de génie, Joseph Rumillet Charretier, apothicaire de métier, mit au point la formule de la Verveine du Velay dans son officine du Puy. Le succès de cet élixir le conduisit à créer rapidement une distillerie qu'il transmit quelques années plus tard à l'un de ses cousins, Victor Pagès. Depuis lors, la « Verveine du Velay PAGÈS », s'est hissée au rang d'emblème gastronomique de la ville du Puy-en-Velay.

Plantes & Épices

Combinant les sucs de nombreuses plantes et épices au subtil parfum de la verveine locale, la « Verveine du Velay » n'a cessé d'être élaborée au cœur de son terroir natal.

Elle se décline en 4 formules, variant la puissance, la douceur et les notes aromatiques, à même de séduire tous les palais.

Alambics et vieux foudres

Quand on pénètre dans la Distillerie Pagès, on perçoit une atmosphère mystérieuse où les plantes côtoient les vapeurs d'alcool. Abondance de parfums envoûtants, c'est dans cette étonnante alchimie qu'on suit la lente transformation de ce nectar en liqueur : macération, distillation et vieillissement en fûts de chêne. Puis place à la dégustation !

+ d'infos :
Distillerie Pagès (Saint-Germain-Laprade) : visites et boutique

Espace Pagès (29 place du Breuil, le Puy-en-velay) : exposition et boutique
verveine.com

REMONTER le temps

ROI DE L'OISEAU : VOYAGE AU CŒUR DE LA RENAISSANCE

Je réajuste ma coiffe et me voilà partie dans les ruelles de la ville haute du Puy-en-Velay. Mâchicoulis en pierre de lave et logis de maître, quel meilleur décor pourrais-je imaginer pour ce bond dans le temps ? Je vogue de camps en camps : là pour goûter le poulet au miel, ici pour admirer la précision d'un forgeron ou la virtuosité d'un saltimbanque. Comme celui de la ville, mon cœur bat aux sons des tambours et bombardes qui résonnent dans les rues baignées par ce bouillonnement festif porté par la foule costumée.

Le Roi de l'Oiseau, au Puy-en-Velay :
Festival des Arts à la Renaissance, la plus grande manifestation Renaissance de France. Campements marchands ou militaires, concours de tir à l'arc, spectacles, saltimbanques, musiciens, marché d'époque, défilés historiques et escarmouches partout en ville.
12/16 septembre - roideloiseau.com

Rencontres médiévales :
> Fêtes médiévales d'Auzon (30 juin/1er juillet) et d'Allègre (21/22 juillet)
> Reconstitution historique à la Forteresse de Polignac avec l'assaut de cette imprenable place forte (7/8 juillet)
> Défi Fort Baron à Bas-en-Basset (28/29 juillet) : épreuves ludiques par équipe
> Semaine gastronomie médiévale de Brioude (6/9 août)

XVIIIE SIÈCLE : LA BELLE JOURNÉE !

Partout en ville, c'est l'agitation. Langeac se prépare dans la liesse populaire à accueillir son Marquis. Spectacles, campements militaires, artisans forgerons, tonneliers, vanniers, tailleurs de pierre… et de quoi ripailler à souhait aux saveurs du siècle des Lumières. Demain, Lafayette traversera l'Allier avec ses compagnons et les porteurs de drapeaux des régiments qui l'ont accompagné en Amérique. On le proclamera de « hourra » et l'on festoiera comme il se doit pour honorer notre héros.

27/29 juillet - gorges-allier.com

LA FORTERESSE MILLÉNAIRE DE SAINT-VIDAL

La forteresse reprend vie et promet un voyage étonnant au cœur de l'Histoire. Artisans, comédiens, figurants, historiens, bâtisseurs, compagnons du devoir et architectes, sont animés par un rêve collectif : celui de transmettre notre histoire commune, cet ADN culturel qui appartient à tous.

> Parcours de déambulation immersif à travers 15 salles aux technologies innovantes qui retracent l'histoire depuis Vercingétorix jusqu'au XVIIIe siècle (juin > septembre)
> 13 spectacles nocturnes de juin à août mêlant vidéo projection et pyrotechnie pour revivre le siège de la Forteresse, dont les murs épais gardent encore les cicatrices.

saintvidal.com

14 Festivals

À NE PAS MANQUER !

01 / LA VIE EN CHORÉGRAPHIES
LES DÉBOULÉS
4 mai / 10 juin
Haute-Loire

Débouler, sauter, virevolter… Entre pas chassés et pas de deux : 15 évènements chorégraphiques pour découvrir des créations de jeunes compagnies comme des spectacles internationalement connus qui viendront titiller en nous l'envie de danser.

Temps forts : danse voltige, humour chorégraphique, spectacles en pleine nature, hip hop et bal contemporain.

lesdeboules.fr

02 / SOUS LES ÉTOILES
NUITS DE RÊVE
11/15 juillet - Rosières

Des étoiles dans le ciel, des pépites sur scène, les pieds dans l'herbe emmitouflés dans la chaleur d'une couverture pour goûter ces instants magiques. Des spectacles pour les enfants et toute la famille, une ambiance festive dans un site magnifique, c'est le miracle qui se produit chaque année depuis 1998 : 20 ans for rêveurs…

Temps forts : Fred Radix et son siffleur, ovationné dans le monde entier et la compagnie des Batteurs de Pavés, star des festivals de rue d'Aurillac et Chalon-sur-Saône.

revedefoin.com

03 / ARTS DU MONDE
INTERFOLK
16/22 juillet
Le Puy-en-Velay
Haute-Loire

On part pour un voyage dansé dans un tourbillon de couleurs. Un bouquet artistique unique avec 400 musiciens et danseurs pour des moments magiques et fraternels. Embrassez de multiples cultures lors de parades ou du marché du Puy-en-Velay aux couleurs du monde.

Temps forts : grands galas d'ouverture et de fermeture en soirée le 18 et 21 juillet.
Pays invités : Mexique, Lituanie, Népal, Monténégro, Botswana, Chili, République des Komis, Cuba, Nice, Wallis et Futuna.

interfolk.fr

04 / OSER LE TRAD'
LES NUITS BASALTIQUES
25/28 juillet
Le Puy-en-Velay

Du trad, oui, mais dépoussiéré ! Un festival convivial, reflet de la vitalité de la scène trad' française actuelle, festive et inventive. Stages en journée, concerts les soirs suivis des incontournables bals traditionnels où les danseurs infatigables font trembler le parquet jusqu'au bout de la nuit. Le mercredi, le festival vous ouvre gratuitement ses portes.

Temps forts : le samedi soir, Kharoub, un concert métissé où se rencontrent les cultures bretonne et palestinienne.

cdmdt43.com/les-nuits-basaltiques

05 / MUSIQUES ET GRANDS ESPACES !
THE GREEN ESCAPE
27/29 juillet
Craponne-sur-Arzon

Un moment convivial entre amis ? Alors, on s'offre une échappée vers des horizons musicaux variés qui puisent dans la Country Music, enrichie de Rock, Folk et Blues.

Temps forts : aux côtés de Sam Outlaw, Mike & The Moonpies ou Southern Avenue, Status Quo, le groupe de rock mythique aux 120 millions d'albums vendus enflammera la scène craponnaise !

festivaldecraponne.com

06 / J'IRAI DÉCROCHER LA LUNE
FESTIVAL DES 7 LUNES
31 juillet / 4 août
Pays des Sucs

Des bouquets de lectures à voix haute pour entendre ce que disent les mots et même ce qu'ils ne disent pas, mais qu'ils donnent subtilement à comprendre. Des textes vivifiés par des voix, des univers sonores et visuels pour se délecter des mille et une façons d'accommoder les mots : ornements de littérature, traces d'histoire, révélateurs de beauté, aiguillons d'imaginaire, éveilleurs de conscience, pique-feux d'émotion.

Temps forts : le poème « Ah Dieu ! Que la guerre est jolie » revisité pour célébrer le 100ème anniversaire de la mort d'Apollinaire.

festivaldes7lunes.com

07 / CHARIVARI DE CUIVRES
FESTIVAL DU MONASTIER THE PLACE TO CUIVRES
4/10 août
Le Monastier-sur-Gazeille

Dans un joyeux tumulte, on entend, du château résonner les trombones, saxos et tubas. Et c'est toute la cité qui prend le pouls de la diversité de ces musiques qui savent si bien magnifier les cuivres.

Temps forts : Thomas de Pourquery & Supersonic (élu artiste de l'année aux victoires du Jazz 2017), la fanfare Américaine Dirty Dozen Brass Band et le chœur régional d'Auvergne qui illustrera « Versailles - Splendeurs Musicales » avec le Te Deum de Charpentier.

festivaldumonastier.fr

08 / TOUS EN KILT !
FESTIVAL CELTE EN GÉVAUDAN
9/11 août - Saugues

Ce pourrait être le dress code de l'été : un kilt pour se croire pleinement du côté des landscapes écossaises ! Et quand la cornemuse retentit, on se surprend à sautiller, puis bientôt tourbillonner dans le tumulte des ruelles et approcher de plus près cette culture généreuse.

Temps forts : Susanna Seivane le vendredi 10 et Kyo, nominé aux Victoires de la Musique en février dernier le samedi 11.

festivalengevaudan.com

09 / ECLECTIQUE AVANT TOUT !
FESTIVAL SUR LIGNON
9/12 août - Fay-sur-Lignon

On profite de l'été pour s'ouvrir à des horizons et styles musicaux différents : musique du monde, chansons, jazz, et même une randonnée musicale au cœur du plateau du Mézenc !

Temps forts : Dan Gharibian (ex-guitariste du groupe Bratsch) avec son répertoire de prédilection entre ballades arméniennes, tsiganes, russes et grecques.

festivalsurlignon.org

10 / ENIVREMENT MUSICAL
LES APÉROS MUSIQUE DE BLESLE
10/12 août

Le meilleur instant de l'été ? L'heure de l'apéro, bien sûr, surtout quand il est agrémenté de musique. Ajoutez à cela un village aux allures médiévales, une ivresse de notes, de surprises et de partage, et on plonge dans l'univers des Apéros Musique ! Petits ou grands, rockers ou jazzmen, il y en a pour tous les goûts avec plus de 80 concerts à travers de nombreuses formules : la Zico'Rando, les concerts-sieste, les Pieds dans l'eau, l'heure du bal, le coin des mômes, les scènes amplifiées...

Temps forts : concours Tremplin le samedi après-midi pour 4 groupes en avenir.

aperos-musique-blesle.com

11 / ENVOLÉES LYRIQUES
MUSIQUES EN VIVARAIS LIGNON
15/28 août
Plateau du Haut-Lignon

C'est comme si les panoramas verdoyants, les temples et églises de ce plateau offraient un écrin cérémonieux à la musique. 14 concerts (dont 9 en libre participation), abordent des répertoires aussi variés que les musiques baroques, classiques, romantiques, jazz ou chants d'oiseaux…

Temps forts : des solistes internationaux comme Magali Leger, Michaël Levinas, Guy Touvron.

ot-hautlignon.com

12 / ACOUSTIQUE D'EXCEPTION
FESTIVAL DE MUSIQUE DE LA CHAISE-DIEU
18/28 août

Au fur et à mesure qu'on avance dans l'immense nef de l'abbatiale Saint-Robert de La Chaise-Dieu, on sent monter la puissance acoustique de ce haut lieu patrimonial. Et c'est toute la Haute-Loire qui prend la résonance de cette divine musique avec de grandes œuvres sacrées et symphoniques d'ensembles internationaux, mais aussi des rendez-vous plus intimistes en accès libre.

Temps forts : l'intégrale de la musique pour piano de Claude Debussy (en quatre concerts) proposée par Philippe Cassard le vendredi 24.

chaise-dieu.com

13 / POÉSIE DE LA NATURE
LES LECTURES SOUS L'ARBRE
19/25 août - Haut-Lignon et Haut-Vivarais

Foisonnement de littérature et de poésie contemporaines. Au programme : un cycle de cinéma iranien, des rencontres avec des auteurs, de la musique, des stages ouverts à tous et trois soirées spectacles avec les comédiens Marc Roger, Denis Lavant, Clotilde Mollet et Hervé Pierre de la Comédie-Française.

Temps forts : Balade-découverte le lundi 20 août sur les pas des 2 grands écrivains Francis Ponge et Albert Camus.

lectures-sous-larbre.com

14 / RIRE À GORGES DÉPLOYÉES
FESTIVAL DU RIRE
24 août/1er septembre
Yssingeaux

Depuis plus de 25 ans, l'équipe du festival sillonne les cafés-théâtres pour inviter les humoristes les plus talentueux à l'image de Gil Alma.

Temps forts : dans ce spectacle 100 % naturel, Gil Alma vous reçoit au théâtre comme dans son salon, un moment interactif pour rire et décompresser. Il est sur scène comme il est à la ville ou à la télé : sans prise de tête et un poil barré.

festivaldurire.fr

ZOOM SUR 3 Festivals ANNIVERSAIRES

En 2018, 3 grands festivals soufflent leurs bougies : 20 pour le « Festival sur Lignon » et « Nuits de Rêve » et 30 pour le « Festival du Monastier - The Place to cuivre ». Des décennies de concerts, spectacles, rencontres et d'anecdotes… Rencontre avec ces passionnés de l'ombre et créateurs de moments magiques emprunts de générosité.

Quel est votre meilleur souvenir ?

Annie Fanger, présidente du Festival sur Lignon : Un soir, en after après un concert, on a vu arriver de manière inattendue un groupe de musiciens romains, avec leurs instruments. Ce concert improvisé était un moment absolument exceptionnel : on en parle encore !

Sébastien Bouchet, directeur du festival « Nuits de Rêve » à Rosières : Quand nous avons programmé la compagnie du Détour. Le champ de la grande scène était plein, j'ai vu toutes ces personnes rire au même moment, en tant que directeur, j'étais ému de voir qu'un choix réalisé avec le cœur et par instinct pouvait avoir un tel impact.

Gilles Mercier, président du Festival du Monastier : 30 ans, une vraie tranche de vie ! Des moments de magie comme les **Blues Brothers**. Ils ont souhaité prolonger leur séjour et le lendemain une jam session a été improvisée entre tous les jeunes bénévoles musiciens du festival et les Blues Brothers…c'est pas banal ! Ce fut une nuit de musique et d'émotions dans le château qui a duré jusqu'à 5h du matin et qui a ébloui toute une génération de jeunes musiciens du Monastier.

Votre meilleur spectacle ?

Festival sur Lignon : Celui qui a généré une émotion extrême, c'était avec le chanteur-parolier **Alain Lepreste**. Alors malade, il est resté sur scène pendant 2h, avec une émotion palpable dans la salle.

Nuits de Rêve : Le spectacle Krafff, une marionnette de deux mètres qui évoluait avec un danseur. Cela reste un grand moment de poésie, théâtre et danse.

Festival du Monastier : Au Monastier, on n'a pas de logique de tête d'affiche car c'est la musique qui compte et non le casting… S'il vous faut des noms, je dirai l'Orchestre national de jazz, **Julien Loureau Groove gang**, **l'Orchestre d'Auvergne avec le soliste David Guerrier, Paolo Fresu**.

Votre plus belle rencontre avec un artiste ?

Festival sur Lignon : Peut-être **Alexis HK**, un artiste plein d'humour. Le lendemain du concert, il est allé chanter au Café du Commerce de Fay. On en a plein des bons moments comme celui-là.

Nuits de Rêve : Gwenaël Morin qui était venu jouer Antigone. Il a travaillé sur cette reprise avec des amateurs du coin pour jouer le chœur antique.

Festival du Monastier : Didier Lockwood avec un concert extraordinaire et **Yuri Buenaventura**.

Quel est le meilleur moment que vous avez partagé avec les bénévoles ?

Festival sur Lignon : C'est une immense chance d'avoir une équipe de 100 bénévoles : formidables et investis. Avec l'équipe de restauration, on sert quelquefois 100 repas par soir et on a de belles anecdotes… On en rit encore !

Nuits de Rêve : Le dernier soir quand on a tout démonté. On se retrouve à une vingtaine autour d'un apéro dans notre maison de Blanhac, avec un sentiment d'accomplissement.

Festival du Monastier : 120 bénévoles ! Un vrai collectif soudé, compétent, organisé, équilibré, avec de la jeunesse et un fort taux de renouvellement. Les meilleurs moments ? C'est face aux épreuves, dans un festival, il faut savoir gérer les difficultés en temps réel.

Une galère ?

Festival sur Lignon : Comme tout le monde, on redoute les orages, au moment de la restauration en extérieur ou lors de la rando musicale.

Nuits de Rêve : Des galères de météo ! Transporter des projos sous la pluie en tongs dans des chemins boueux n'est jamais une expérience facile.

Festival du Monastier : Les orages ! Et n'oublions pas **Kassav**, dont le leader malade avait renoncé à venir entrainant l'annulation du concert. Une négociation acharnée la veille nous a permis de maintenir le concert et d'assurer nos 1 000 pré-ventes !

Qu'est-ce qui marque les artistes quand ils viennent en Haute-Loire ?

Festival sur Lignon : Les grands espaces du plateau du Mézenc.

Nuits de Rêve : Le site préservé des Moulins de Blanlhac et le fait qu'ils soient accueillis comme chez l'habitant, avec des produits locaux. Souvent, ils décident de rester plus…

Festival du Monastier : J'ai toujours eu un certain plaisir à lire sur le visage des artistes invités leur surprise en arrivant sur les lieux du festival : qualité de l'accueil dans sa dimension humaine et surtout professionnelle.

Quels sont vos projets pour l'avenir du festival ?

Festival sur Lignon : Renouveler l'équipe organisatrice avec des jeunes !

Nuits de Rêve : Continuer et se développer tout en préservant le site des Moulins et le coté familial. On essaye de se diversifier chaque année pour que ce soit accessible à toutes les familles, à tous, afin de découvrir les différentes formes de spectacle vivant.

Festival du Monastier : Rester créatif et se dépasser afin d'inventer de nouveaux lieux, de nouveaux espaces dans le village du Monastier et surtout programmer des rendez-vous musicaux uniques.

Expositions

CULTIVER L'ART DE LA CURIOSITÉ

TRAIT D'UNION
6 avril / 3 juin
Château de Chavaniac-Lafayette
Pièces de mobilier rares, originales et contemporaines réalisées par l'Atelier de Recherche et de Création du Mobilier National en collaboration avec de grands designers.

CHAGALL « DU COQ À L'ÂNE »
29 juin / 30 septembre
Hôtel du Doyenné à Brioude
Mise en lumière de la diversité des techniques auxquelles l'artiste s'est confronté : peinture, sculpture, céramique et tapisserie.

« CHUT… ECOUTEZ, ÇA A DÉJÀ COMMENCÉ »
24 juin / 2 septembre
Espace d'Art Contemporain des Roches au Chambon-sur-Lignon
Exposition collective sous forme d'échanges en décalage pour mieux dévoiler la poésie de l'ordinaire.

« LAFAYETTE ET LA MER. CHRONIQUES DE LA NAVIGATION »
2 juillet / 30 septembre
Château de Chavaniac-Lafayette
Zoom sur quatre voyages de Lafayette vers les Etats-Unis et exploration de la navigation de son époque : grandes explorations de Cook et La Pérouse, corsaires et traite des esclaves, peinture…

« ÉCRIVAINS ET PENSEURS AUTOUR DU CHAMBON-SUR-LIGNON »
5 juillet / 31 août
Lieu de Mémoire
Le Chambon-sur-Lignon
Parcours dans le temps pour un itinéraire d'intellectuels du plateau.

S'endormir

DANS UN LIEU PAS COMME LES AUTRES

COCOONER DANS LES FUSTES ET CHALETS

Coups de cœur : les Gîtes des Pins (Chapelle d'Aurec), Les Fustes du Mézenc (Fay-sur-Lignon), La Colombe (Mazet-saint-Voy), et les chalets confort aux Murmures du Lignon avec filet rebondissant (Tence).
La particularité de ces derniers ? La conception est « maison » et les arbres ont grandi sur place…

S'ENVELOPPER DANS LA DOUCEUR D'UN MOULIN

Coup de cœur : le Moulin de la Meunière (Ally)

DORMIR EN APESANTEUR

Coups de cœur : Les cabanes dans les arbres du CosyCamp (Chamalières-sur-Loire), la roulotte du camping de Vaubarlet (Sainte-Sigolène) ou celle de des Bords de l'Ance (Tiranges)

OBSERVER LES ÉTOILES SOUS LA COUETTE

Coup de cœur : le Dôme étoile de La Roche aux Fées (Lapte)

COCOONER À LA NORDIQUE

Coups de cœur : kota grill ou kota pour dormir à Yssingeaux et Lapte, bain nordique avec vue plongeante sur les Gorges de l'Allier à Art et Creation (Saint-Bérain)

RESSENTIR LA FORCE DES PIERRES

Coup de cœur : La Grange du Baron du Mézenc (Chaudeyrolles)

Publi-reportage

VIVRE COMME UN *hobbit*

PORTRAIT
Sophie et Laurent, innovateurs écologiques

Coups de cœur : Écolodges « Bulles d'herbe » (Queyrières)

Amoureux de la nature de Haute-Loire, Sophie et Laurent décident de se lancer dans une aventure de construction novatrice : des éco-hébergements semi-enterrés inspirés du film « Le Seigneur des Anneaux », la lumière en prime. Nichés dans le hameau de Monedeyres au cœur du massif du Meygal, ils offrent une complète immersion dans un décor où les sucs volcaniques proposent un spectacle naturel étonnant. Un projet novateur qui peut être lancé grâce au soutien du **Crédit Agricole Loire Haute-Loire**, acteur de l'économie et de l'attractivité du territoire. En 2017, Sophie suspend alors son activité professionnelle de professeur d'E.P.S. Elle prend les rênes du chantier gérant aussi bien les artisans que la construction de murs en pierre sèches. L'investissement financier et humain voit éclore ce printemps, 3 « Bulles d'herbes » tout confort avec spa privatif sur la terrasse. Il n'y a plus qu'à se méfier de Gollum !

ca-loirehauteloire.fr
bullesdherbe.fr

LOIRE HAUTE-LOIRE
Toute une banque pour vous

Le Crédit Agricole, partenaire fidèle de la Maison du Tourisme de Haute-Loire, accompagne sur son territoire le développement d'un tourisme durable et responsable.

POUSSER LA PORTE DES ateliers d'art

Marie et Michel Bérodot, potiers-céramistes, à Sembadel

Ils sont céramistes, luthiers, ferronniers, bijoutiers… Chacun d'entre eux aime surprendre et donner un peu de son talent et le supplément d'âme de ses productions.

La dentelle se dévoile

Dans le quartier historique du Puy-en-Velay, on admire les mains habiles des dentelières qui font perdurer ce savoir-faire traditionnel. Et de nombreux lieux lui rendent hommage tout en le transmettant aux nouvelles générations : l'Hôtel de la Dentelle à Brioude, le Musée des Manufactures de Dentelles à Retournac, l'Atelier Conservatoire National de la Dentelle et Centre d'Enseignement de la Dentelle au Fuseau au Puy-en-Velay.

S'offrir l'original

On déniche tout le « Made in Haute-Loire » pour ramener un souvenir unique. À Brioude, on s'immisce dans la boutique collective Escandhia, et au Puy-en-Velay dans les boutiques éphémères de la « Rue des Arts » : de mai à septembre, les rues Chènebouterie et Raphaël deviennent la vitrine vivante d'une trentaine d'artisans d'art.

cma-hauteloire.fr

Publi-reportage

Checklist *avant la* grande itinérance

Prêts à marcher 1550 km du Puy-en Velay vers Saint-Jacques-de-Compostelle, à suivre les traces de Stevenson sur 271km, à longer les Gorges de l'Allier jusqu'à la source ?

User ses grolles, choper les ampoules plein les pieds oui, mais se casser le dos à porter 30 ou 40 kg de bagages, ah non ! Le maître mot : légèreté.

- **Marcher léger** et ne transporter que ses petites affaires de la journée.
- **Des vêtements secs chaque soir :** Au diable la pluie qui s'est infiltrée à travers le sac à dos !
- **Une randonnée l'esprit libre** pour prendre le temps de s'imprégner de la force et de la beauté des paysages.
- **Prendre soin de soi :** dos et genoux s'en souviendront…

En voiture Simone !

• Navettes régulières et convoyages de véhicules.

• Transport des bagages sur les chemins de randonnée.

lamallepostale.com

POINTS DE Repères

OFFICES DE TOURISME
pour des conseils éclairés !

BRIOUDE SUD AUVERGNE
ot-brioude.fr

01 / BRIOUDE 04 71 74 97 49
02 / BLESLE 04 71 74 02 76
03 / LAVAUDIEU* 04 71 76 46 00

GORGES DE L'ALLIER
gorges-allier.com

04 / AUZON 04 71 76 18 11
05 / LANGEAC 04 71 77 05 41
06 / LAVOUTE-CHILHAC 04 71 77 46 57
07 / PRADELLES 04 71 00 82 65
08 / SAUGES 04 71 77 71 38

LE PUY-EN-VELAY ET SA RÉGION
lepuyenvelay-tourisme.fr

09 / LE PUY-EN-VELAY (2 place du Clauzel) 04 71 09 38 41
10 / LA CHAISE-DIEU 04 71 00 01 16
11 / CRAPONNE-SUR-ARZON 04 71 03 23 14
12 / SAINT-PAULIEN 04 71 00 50 01
13 / VOREY-SUR-ARZON 04 71 01 30 67
14 / ALLÈGRE* 04 71 07 77 09

MÉZENC-LOIRE-MEYGAL
mezencloiresauvage.com

15 / SAINT-JULIEN CHAPTEUIL 04 71 08 77 70
16 / LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE 04 71 08 37 76
17 / LES ESTABLES 04 71 08 31 08

Carte routière et touristique disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme de Haute-Loire.

AUVERGNE expérience #myHauteLoire

MAISON DU TOURISME DE LA HAUTE-LOIRE
Hôtel du Département - 1, place Monseigneur de Galard
43000 Le Puy-en-Velay - 04 71 07 41 65
contact@auvergnevacances.com
www.auvergne-experience.fr

Rejoignez-nous et partagez
votre expérience avec le hashtag #myHauteLoire

HAUTE-LOIRE

LOIRE-SEMÈNE
otloiresemene.fr

18 / AUREC-SUR-LOIRE 04 77 35 42 65
19 / AUREC-SUR-LOIRE* (Aire Respirando) 04 77 73 10 75

MARCHES DU VELAY – ROCHEBARON
tourisme-marchesduvelayrochebaron.fr

20 / BAS-EN-BASSET 04 71 66 95 44
21 / BEAUZAC 04 71 61 50 74
22 / MONISTROL-SUR-LOIRE 04 71 66 03 14
23 / SAINT-PAL-DE-MONS 04 71 75 06 60
24 / SAINTE-SIGOLÈNE 04 71 66 13 07
25 / SAINT-PAL-EN-CHALENCON* 04 71 66 19 53

HAUT PAYS DU VELAY
otmontfaucon.fr

26 / MONTFAUCON-EN-VELAY 04 71 59 95 73
27 / SAINT-BONNET-LE-FROID 04 71 65 64 41

PAYS DES SUCS AUX BORDS DE LOIRE
ot-des-sucs.fr

28 / RETOURNAC 04 71 65 20 50
29 / YSSINGEAUX 04 71 59 10 76

HAUT-LIGNON
ot-hautlignon.com

30 / LE-CHAMBON-SUR-LIGNON 04 71 59 71 56
31 / TENCE 04 71 59 71 56
32 / LE MAZET-SAINT-VOY 04 71 65 07 32

**point d'information*

Haute-Loire LE DÉPARTEMENT

Ce document est réalisé grâce au financement du Département dans le cadre de sa politique de développement pour l'attractivité touristique de la Haute-Loire.
La responsabilité de la Maison du Tourisme de Haute-Loire et de ses partenaires ne saurait être engagée pour toutes omissions ou erreurs qui auraient pu se glisser dans ce magazine. Merci à toutes les personnes qui ont contribué à sa réalisation.

Direction de la publication : Marie-Agnès Petit.
Rédaction : Maison du Tourisme de Haute-Loire, Les Petits Baroudeurs, Les Globe Blogueurs, Emilie Stora.

Conception, création & réalisation : Trenta - trenta.fr / Agence studio N°3 - www.studioN3.fr
Imprimé en avril 2018 - Dépôt légal à parution. Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.

Crédits photos : Luc Olivier/MDDT 43, Dan Vincent Photography, OT Mézenc Loire Meygal (David Frobert/ Elyas Saens /Laurence Barruel), Jérémy Mazet / Soleil de minuit, Gérard Gardès, Julien Lhoste, Laurence Barruel, Les Globe Blogueurs, Fun Trott, Vincent Curuchet, Julien Rancon, Luk Stiens, Pixabay, Les pieds à terre, Fotolia, Digital Nautic, Blog Le Monde de Carla, CNSS, Emotion Pêche, Le Haut, Allier, F. Lacombe/ Les Petits Baroudeurs, JC Parayre/CCMVR, Pixabay, Les flâneries d'Autrac, Philippe Gilibert, Zooomez, Luc Olivier, Jean-Claude Goletto, Blandine Barriol, Christine Hierle, André Berthet, Les sources du Haut- Plateau/Laurence Barruel, Emilie Stora, Magali Stora (magalistora.com), Le Haut-Allier, Distillerie Pagès, Saint-Géron, Saveurs des Sucs/La vertueuse, OT MDVR, Eric Legret, Sebastien Criner, Emmanuel Marin/Pixels Live, Jean Christophe Torre, B.Pichène, Isabelle Bideau, P.Berger, Nuits de Rêve, Festival de Cuivres du Monastier, Festival Celte en Gévaudan, Le Roi de l'Oiseau, Les Apéros Musique de Blesle, Festival du Rire, OTI Gorges de l'Allier, Cathy MASSET PHOTOGRAPHIE, La Grange du Baron du Mézenc, Alexis Monjauze Architecte, Sophie Chabanel/Bullesd'Herbe, Luc Olivier/Centre enseignement de la Dentelle au Fuseau, Keno Derlyn, istock, stock.adobe.com (Gilles Paire /Grégorie LANDRU/Pierre DORNIER/Jeff Banke Photography/Valentina R/ SashaS /L.Bouvier /crazymedia /maeklong/ geo, grafika.com/VILevi / Guy / Windlicht /Nathalia Guaus /AlenKadr / nadian/Nordreisender / Lijuan Guo).

TOUTES LES Pépites DE LA Haute-Loire

SUR L'APPLICATION #myHauteLoire

Télécharger dans l'App Store | DISPONIBLE SUR Google Play | Windows Phone

Emportez avec vous le meilleur de la Haute-Loire
et retrouvez la sélection de nos experts :
visites, activités, circuits, festivals et **restaurants ouverts**
autour de vous !

AUVERGNE expérience #myHauteLoire

Haute-Loire LE DÉPARTEMENT · AUVERGNE expérience · Pays le PUY en VELAY · en region · UNION EUROPÉENNE

L'application mobile Haute-Loire est cofinancée par l'Union Européenne dans le cadre du FEDER

© CRT Auvergne - Laurent Mercier - Pierre Lagrost